

عنوان مقاله:

اثرات ضد اضطرابی اسطوخودوس (*Lavandula angustifolia*): مرور مطالعات نظام مند

محل انتشار:

اولین همایش ملی گیاهان دارویی، کارآفرینی و تجاری سازی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

احمد شم آبادی - پزشک، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

علیرضا حسن زاده - پزشک، مرکز پژوهش های روانپزشکی، بیمارستان روزبه، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

علی احمد زاده - پزشک، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

حمیدرضا قدیمی - دانشجوی پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

شاهین آخوندزاده - استاد سایکوفارماکولوژی بالینی، مرکز پژوهش های روانپزشکی، بیمارستان روزبه، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

اضطراب یک اختلال روانپزشکی شایع است که در دهه های اخیر شیوع افزایش یافته است. آروماتراپی یا جوشانده اسطوخودوس به طور سنتی برای اثرات ضد اضطرابی و تسکین دهنده احتمالی آن استفاده می شود. هدف از این مرور سیستماتیک، ارزیابی اثر اسطوخودوس بر اضطراب و راه های مختلف تجویز آن است. ISI Web of Science Core Collection ، Scopus ، PubMed ، Embase ، Cochrane Library ، CINAHL ، Google Scholar

و PROSPER به طور سیستماتیک یک تا سپتامبر ۲۰۲۱ برای متاآنالیز و مرورهای سیستماتیک پیرو پروتکل مطالعه مورد جستجو قرار گرفتند. ابزار ارزیابی انتقادی AMSTAR ۲ برای ارزیابی کیفیت مطالعات، مورد استفاده قرار گرفت. ۲۰ متاآنالیز و بررسی سیستماتیک معیارهای واجد شرایط بودن مطالعه را داشتند. همه مطالعات شامل شده اثر قابل ملاحظه ای از اسطوخودوس را در کاهش اضطراب گزارش کردند، با این وجود، اکثر آنها کیفیت پایینی داشتند. هیچ عارضه جانبی عمده ای در هیچ یک از مطالعات گزارش نشده است. بر اساس شواهد موجود، اسطوخودوس پتانسیل امیدوار کننده ای برای درمان اضطراب نشان می دهد اما با توجه به کیفیت مطالعات موجود و محدودیت های آنها، پیشنهاد می شود بررسی های بیشتری با کیفیت بالاتر انجام شود.

کلمات کلیدی:

طب گیاهی، روانپزشکی، اسطوخودوس، فارماکونوزی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1353777>

