

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر امیدواری، سلامت اجتماعی و بهزیستی روانی جانبازان

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی نظامی، دوره 12، شماره 47 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 29

نویسندگان:

آیت اله فتحی - 1- مرکز تحقیقات علوم شناختی و رفتاری در پلیس، معاونت بهداشت، امداد و درمان، نیروی انتظامی، تهران، ایران ۲-
پژوهشگاه علوم انتظامی و مطالعات اجتماعی ناجا

محمد علی عامری - 1- مرکز تحقیقات علوم شناختی و رفتاری در پلیس، معاونت بهداشت، امداد و درمان، نیروی انتظامی، تهران، ایران ۲-
پژوهشگاه علوم انتظامی و مطالعات اجتماعی ناجا

حسین رستمی - 1- مرکز تحقیقات علوم شناختی و رفتاری در پلیس، معاونت بهداشت، امداد و درمان، نیروی انتظامی، تهران، ایران ۲-
پژوهشگاه علوم انتظامی و مطالعات اجتماعی ناجا

حسن خدائی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اهر.

ریحانه پورحاتم - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اهر.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر امیدواری، سلامت اجتماعی و بهزیستی روانی جانبازان شهرستان کلیبر بود. طرح پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه جانبازان شهرستان کلیبر در سال ۱۳۹۹ بودند که تعداد ۳۰ نفر با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل (۱۵ نفر برای هر گروه) قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های امیدواری اسنایدر، سلامت اجتماعی کییز و بهزیستی روانی ریف استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با روش آماری تحلیل کوواریانس انجام گرفت. نتایج پژوهش نشان داد آموزش مهارت های زندگی بر امیدواری، سلامت اجتماعی و بهزیستی روانی جانبازان تاثیر دارد. در واقع آموزش مهارت های زندگی باعث افزایش امیدواری، سلامت اجتماعی و بهزیستی روانی در جانبازان می شود. بنابراین توجه به مهارت های زندگی نقش مهمی در بهبود جنبه های مثبت جانبازان دارد.

کلمات کلیدی:

امیدواری، بهزیستی روانی، سلامت اجتماعی، مهارت های زندگی، جانبازان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1355657>

