

عنوان مقاله:

الگوی ساختاری رضایت از زندگی بر اساس نظمجویی هیجانی، مهارت حل مسئله و تحمل ابهام با میانجی گری ویژگی های شخصیتی زوجین

محل انتشار:

فصلنامه خانواده درمانی کاربردی، دوره 2، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسندگان:

محمد کاظم زاده - دانشجوی دکتری تخصصی روان شناسی تربیتی دانشگاه آزاد واحد سمنان

حسن اسدزاده - دانشیار گروه روانشناسی تربیتی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

آمنه معاضدیان - استادیار گروه روانشناسی، واحد سمنان، دانشگاه آزاد اسلامی، سمنان، ایران

ابوالفضل کرمی - دانشیار گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش با هدف تدوین الگوی ساختاری رضایت از زندگی بر اساس نظم جویی هیجانی، مهارت حل مسئله و تحمل ابهام با میانجی گری ویژگی های شخصیتی زوجین انجام شد. روش: روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و جامعه آماری شامل تمامی زوج های مراجعه کننده به مراکز مشاوره ۲ و ۵ شهر تهران در سال ۱۳۹۷ بود که از بین آن ها نمونه ای به حجم ۳۸۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شد. به منظور جمع آوری داده های مورد نیاز از پرسشنامه های رضایت از زندگی دینر و همکاران (۱۹۸۵)، نظم جویی شناختی هیجان گارنفسکی و همکاران (۲۰۰۱)، حل مسئله هپنر (۱۹۸۲)، تحمل ابهام مک لین (۱۹۹۳) و پرسشنامه شخصیتی پنج عاملی نئو مک کری و کوستا (۱۹۸۵) استفاده شد. داده ها از طریق معادلات ساختاری و به وسیله نرم افزارهای Spss۲۲ و Amos۲۴ تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد مسیر مستقیم نظم جویی هیجانی ($\beta, 0/0=P=40/0$)، مهارت حل مسئله ($\beta, 0/0=P=32/0$)، تحمل ابهام ($\beta, 0/0=P=22/0$) و ویژگی های شخصیتی روان رنجوری ($\beta, 0/0=P=-22/0$)، برون گرایی ($\beta, 0/0=P=23/0$)، گشودگی به تجربه ($\beta, 0/0=P=19/0$)، سازگاری ($\beta, 0/0=P=22/0$) و وجدانی بودن ($\beta, 0/0=P=27/0$) بر رضایت از زندگی معنادار است. همچنین بین نظم جویی هیجانی، مهارت حل مسئله و تحمل ابهام با رضایت از زندگی با میانجی گری ویژگی های شخصیتی رابطه معناداری وجود دارد ($P=0/0$). نتیجه گیری: ویژگی های شخصیتی در رابطه بین نظم جویی هیجانی، مهارت حل مسئله و افزایش تحمل ابهام نقش میانجی دارند و می توان برای افزایش رضایت زندگی، نظم جویی هیجانی، مهارت حل مسئله را آموزش داد.

کلمات کلیدی:

رضایت از زندگی، نظم جویی هیجانی، مهارت حل مسئله، تحمل ابهام، ویژگی های شخصیتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1355773>

