

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان شناختی رفتاری مذهب محور و درمان مثبت نگر بر شفقت خود و ادراک رنج در زنان نابارور

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 9، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

رویا مشاک - Islamic Azad University, arsanjan, Iran

فرح نادری - Islamic Azad University, Ahvaz, Iran

محبوبه چین آوه - Islamic Azad University, arsanjan, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: ناباروری یک مشکل گسترده جهانی است که در سالهای اخیر بطور قابل ملاحظه ای شیوع پیدا کرده است و می تواند اثرات مخربی از لحاظ جسمانی، روانشناختی و معنوی و مذهبی در این زنان به وجود آورد. بنابراین، هدف از پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی درمان شناختی رفتاری مذهب محور و درمان مثبت نگر بر شفقت خود و ادراک رنج در زنان نابارور بود. روش کار: پژوهش حاضر از نوع آزمایشی با گروه مداخله و کنترل همراه با پیش آزمون و پس آزمون و پیگیری ۲ ماهه بود. جامعه آماری پژوهش زنان نابارور مراجعه کننده برای درمان ناباروری به مراکز (وکلینیک های پزشکی ناباروری و مراکز بهداشتی درمانی) شهر اهواز در سال ۱۳۹۹ بودند، ۶۰ تن براساس ملاک های ورود به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و براساس تصادفی ساده بطور مساوی در ۳ گروه ۲۰ نفری جایگزین شدند. درمان شناختی رفتاری مذهب محور ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای و درمان مثبت نگر ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای دریافت کردند و گروه کنترل مداخله ای دریافت نکردند. گروه ها پرسشنامه شفقت خود ریس و همکاران (۲۰۱۱) و ادراک رنج اسپالز و همکاران (۲۰۱۰) به عنوان پیش آزمون و پس آزمون تکمیل کردند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس مانکوا و تعقیبی بونفرونی استفاده شد. داده ها در نرم افزار اس پی اس نسخه ۲۴ تحلیل شد. یافته ها: نتایج داده ها نشان داد که در مراحل پس آزمون و پیگیری، درمان شناختی رفتاری مذهب محور و مثبت نگر بر کاهش شفقت خود و ادراک رنج (جسمانی، روانشناختی، معنوی/ وجودی) اثربخش بودند ($P < 0.05$). همچنین در مراحل پس آزمون و پیگیری بین اثربخشی دو مداخله بر شفقت خود و ادراک رنج (جسمانی، روانشناختی، معنوی/ وجودی) تفاوتی مشاهده نشد (۰/۰۵).

کلمات کلیدی:

Self-Compassion, Perception of Suffering, Infertile Women, Religion Based On Cognitive Behavior Psychotherapy., Positive Psychotherapy, شفقت خود, ادراک رنج, زنان نابارور, درمان شناختی رفتاری مذهب محور, درمان مثبت نگر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356370>

