

عنوان مقاله:

اثر بخشی گروه درمانی وجودی مبتنی بر معنا بر میزان سرمی اینترفرون گاما و افسردگی زنان مبتلا به سرطان پستان

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 9، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مریم احمدی نسب - *Department of Health psychology, Karaj Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran*

سعید ملیحی الذاکرنی - *Department of Health psychology, Karaj Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran*

فتح اله محقق - *Department of Radiation Oncology, University of Medical Sciences, Arak, Iran*

شیدا سوداگر - *Department of Health psychology, Karaj Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran*

مهرداد ثابت - *Department psychology, Roodehen Branch, Islamic Azad University, Roodehen, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: سرطان یکی از شایع ترین علل مرگ و میر در جهان است و به عنوان تجربه ای استرس زا می تواند مشکلات روانشناختی، اجتماعی و زیستی بسیاری را موجب شود. هدف پژوهش حاضر، تعیین اثر بخشی روان درمانی وجودی مبتنی بر معنا بر افسردگی و میزان سرمی سائوکایین اینترفرون گاما در زنان مبتلا به سرطان پستان بوده است. روش کار: بدین منظور در یک کارآزمایی بالینی نیمه تجربی، ۲۴ بیمار مبتلا به سرطان پستان از بیمارستان آیت ... خوانساری اراک به صورت نمونه گیری هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمایش به مدت ۱۰ جلسه تحت مداخله وجودی مبتنی بر معنا قرار گرفت و گروه کنترل هیچ مداخله ای نگرفت. سطوح سرمی اینترفرون گاما و میزان افسردگی در هر دو گروه قبل از شروع مداخله، پس از آن و سه ماه پس از آخرین جلسه مداخله اندازه گیری شد. یافته ها: نتایج تحلیل واریانس چند متغیره نشان داد که درمان وجودی مبتنی بر معنا در کاهش افسردگی و کاهش میزان اینترفرون گاما تاثیر معناداری داشته است و این اثر بخشی در طول زمان نسبتا پایدار بوده است. نتیجه گیری: بر اساس نتایج حاصل از این مطالعه، در مورد بیماران مبتلا به سرطان، متخصصان حوزه سلامت می توانند روان درمانی وجودی مبتنی بر معنا را به منظور بهبود افسردگی و سیستم ایمنی در آنها مورد استفاده قرار دهند. واژگان کلیدی: سرطان پستان، افسردگی، اینترفرون گاما، گروه درمانی وجودی

کلمات کلیدی:

Breast cancer, Depression, Interferon gamma, Existential group therapy

سرطان پستان، افسردگی، اینترفرون گاما، گروه درمانی وجودی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356372>

