

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار و درمان راه حل محور بر رضایت جنسی در زنان آسیب دیده از خیانت همسر

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 9، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

لیلا حسن نژاد - Ph.D. Student in General Psychology Department of Psychology, Ahvaz Branch, Islamic Azad University, Ahvaz, Iran

علیرضا حیدرئی - Associate Professor Department of Psychology, Ahvaz Branch, Islamic Azad University, Ahvaz, Iran

بهنام مکوندی - Associate Professor Department of Psychology, Ahvaz Branch, Islamic Azad University, Ahvaz, Iran

مرضیه طالب زاده - Assistant Professor Department of Psychology, Ahvaz Branch, Islamic Azad University, Ahvaz, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: خیانت، تجربه ای دردناک و پیچیده برای زوج یا زوجه خیانت دیده محسوب می شود. هدف این پژوهش، مقایسه اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار و درمان راه حل محور بر رضایت جنسی در زنان آسیب دیده از خیانت همسر مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اهواز بود. روش کار: روش پژوهش آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان آسیب دیده از خیانت همسر مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اهواز در سال ۱۳۹۸ بود که با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند تعداد ۴۵ زن انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و یک گروه کنترل (هر گروه ۱۵ زن) قرار گرفتند. بمنظور گردآوری داده ها از پرسشنامه های نگرش به روابط فرازناشویی توسط ویتلی (۲۰۰۶) و رضایت جنسی هادسون و همکاران (۱۹۸۱) استفاده شد. گروه های آزمایشی تحت زوج درمانی هیجان مدار (۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای) و درمان راه حل محور (۶ جلسه ۱۲۰ دقیقه ای) قرار گرفتند؛ اما گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای دریافت نکرد. داده ها با استفاده از آزمون آماری تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج نشان داد، هر دو زوج درمانی هیجان مدار و درمان راه حل محور بر افزایش رضایت جنسی در زنان اثربخش بودند ($p < 0.01$) و بین اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار و درمان راه حل محور بر افزایش رضایت جنسی در زنان، تفاوت معنی داری وجود نداشت ($p < 0.05$) و این نتایج تا مرحله پیگیری تداوم داشت. نتیجه گیری: بر اساس نتایج پژوهش می توان نتیجه گرفت، از زوج درمانی هیجان مدار و درمان راه حل محور در جهت افزایش رضایت جنسی در زنان بهره برد.

کلمات کلیدی:

marital infidelity, sexual satisfaction, emotionally focused couple therapy & solution- focused therapy

خیانت زناشویی، رضایت جنسی زوج درمانی هیجان مدار و درمان راه حل محور.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356374>



