

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی گروهی بر صمیمیت جنسی و دلزدگی زناشویی در زوجین دارای تعارضات زناشویی

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 9، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

بختیار محمودی - *Ph.D student of counseling, Department of Counseling, Sanandaj Branch, Islamic Azad University, Sanandaj, Iran*

امید مرادی - *Assistant Professor of Psychology, Department of Counseling, Sanandaj Branch, Islamic Azad University, Sanandaj, Iran*

محمود گودرزی - *Assistant Professor of Psychology, Department of Counseling, Sanandaj Branch, Islamic Azad University, Sanandaj, Iran*

اسرین سید الشهدایی - *Assistant Professor of Psychology, Department of Counseling, Sanandaj Branch, Islamic Azad University, Sanandaj, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: تعارضات زناشویی امری اجتناب ناپذیر است که در سایه آموزش و مهارت های اجتماعی تا حدی زیادی می توان آن را تقلیل داد. هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی زوج درمانی گروهی بر صمیمیت جنسی و دلزدگی زناشویی زوجین دارای تعارض زناشویی بود. روش کار: روش پژوهش، شبه آزمایشی و از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل و از نظر هدف نیز پژوهشی کاربردی بود. جامعه آماری پژوهش کلیه زوجین دارای تعارض زناشویی شهر سنندج (۳۰ زوج) در نیمه اول سال ۱۳۹۸ بودند که به صورت تصادفی در ۲ گروه آزمایش و کنترل (هر کدام ۱۵ زوج) قرار داده شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه های صمیمیت جنسی بطلانی (۱۳۹۸) و دلزدگی زناشویی پاینز (۱۹۹۶) بود که شرکت کنندگان قبل و بعد از مداخله آن را تکمیل کردند. پایایی ابزار بر اساس آزمون آلفای کرونباخ (۸۸/۰) حاصل شد. برای گروه آزمایش ۱۰ جلسه (۹۰ دقیقه ای) و در هر هفته ۱ جلسه و در طی ۲ ماه، آموزش زوج درمانی ارائه شد و برای گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نگرفت. برای تجزیه و تحلیل داده ها نیز از تحلیل کوواریانس یکراهه و چندراهه استفاده شد. یافته ها: تحلیل داده ها نشان داد که زوج درمانی گروهی با تاثیر ۸۷/۰ و سطح معناداری (p > ۰۰۱/۰) موجب بهبود صمیمیت جنسی شده است. همچنین آموزش زوج درمانی با تاثیر ۸۶/۰ موجب کاهش دلزدگی زناشویی زوجین شد (p > ۰۰۱/۰). نتیجه گیری: زوج درمانی گروهی یک مداخله موثر است که باعث بهبود صمیمیت جنسی و کاهش دلزدگی زناشویی زوجین دارای تعارضات زناشویی می شود.

کلمات کلیدی:

Marital Conflict, Integrative Behavior Couple Therapy, Sexual Intimacy, Marital Burnout
تعارض زناشویی، زوج درمانی گروهی، صمیمیت جنسی، دلزدگی زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356381>



