

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش خود شفابخشی بر میزان استرس، اضطراب مرگ و افسردگی بیماران مبتلا به سرطان سینه

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 9، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فرزانه زمانی قراقوش - Payame Noor University

زهره لطیفی - Payame Noor University

مهران شریفی اصفهانی - Isfahan University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به آثار روانشناختی ناشی از ابتلا به سرطان از جمله استرس، اضطراب مرگ و افسردگی، بکارگیری درمانهای روانشناختی در کاهش مشکلات روانشناختی مربوط به ابتلا به سرطان سینه اهمیت دارد. پژوهش حاضر با هدف تاثیر آموزش خود شفابخشی بر میزان استرس، اضطراب مرگ و افسردگی بیماران مبتلا به سرطان سینه صورت پذیرفت. روش کار: پژوهش نیمه آزمایشی آزمایشی حاضر از نوع پیش آزمون-پس آزمون و پیگیری دو ماهه، با دو گروه آزمایش و کنترل اجرا شد. جامعه آماری، شامل کلیه زنان دارای سرطان سینه مراجعه کننده به مرکز درمانی سیدالشهدای شهر اصفهان در سال ۱۳۹۸-۱۳۹۶ بود که ۲۸ نفر داوطلب از بین آنها به صورت نمونه در دسترس انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. (هرگروه ۱۴ نفر). برای گروه آزمایش آموزش خود شفابخشی در ۱۲ جلسه هفتگی به مدت ۹۰ دقیقه در هر جلسه اجرا شد. داده ها از طریق پرسشنامه های استرس ادراک شده کوهن (۱۹۸۳)، مقیاس اضطراب مرگ تمپلر (۱۹۷۰) و پرسشنامه افسردگی بک-۲ (۱۹۸۸)، قبل، بعد و دوماه بعد از مداخله آموزشی جمع آوری و با استفاده از تحلیل واریانس اندازه گیری مکرر و تعقیبی بونفرونی، با نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ تحلیل شد. یافته ها: در گروه آزمون پس از آموزش خود شفابخشی، میانگین نمرات استرس، اضطراب مرگ و افسردگی به ترتیب از (۷۱/۳۱، ۷۱/۱۲ و ۷۹/۲۹) به (۴۳/۲۲، ۵۰/۵ و ۱۷/۰)، کاهش یافت که این کاهش معنادار بود ($P < 0.05$). در حالیکه در گروه کنترل این میزان قبل از مداخله (۷۱/۳۰، ۲۹/۱۲ و ۸۶/۲۷) و بعد از آن (۷۱/۳۱، ۲۹/۱۰ و ۲۱/۲۹) تفاوت معنادار نبود ($P > 0.05$).

کلمات کلیدی:

Self-healing, stress, death anxiety, depression and breast cancer, خود شفابخشی، استرس، اضطراب مرگ، افسردگی، سرطان سینه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356382>

