

## عنوان مقاله:

پیش بینی سلامت جنسی در بین زوجین بر اساس منبع کنترل، حمایت اجتماعی و فراهیجان

## محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 8، شماره 6 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

نگار ظهري - Mohaghegh Ardabili

حمیدرضا صمدی فرد - Mohaghegh Ardabili

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سلامت جنسی یکی از جنبه‌های اصلی سلامت فردی است که همسران را در همه مراحل زندگی، تحت تاثیر قرار می‌دهد. پژوهش حاضر با هدف پیش بینی سلامت جنسی در بین زوجین بر اساس منبع کنترل، حمایت اجتماعی و فراهیجان صورت پذیرفت. روش کار: روش پژوهش توصیفی، از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زوجین شهر اردبیل در سال ۱۳۹۸ بودند که به روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۱۲۰ نفر (۶۰ زن و شوهر) به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از ابزارهای منبع کنترل راتر (۱۹۶۶)، حمایت اجتماعی زیمت (۱۹۸۸)، فراهیجان میتمنسگرابر و همکاران (۲۰۰۹) و مقیاس سلامت جنسی معنوی پور (۱۳۸۸) استفاده شد. داده ها با روش های ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه در نرم افزار SPSS۱۸ تحلیل شدند. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که بین منبع کنترل، حمایت اجتماعی و فراهیجان با سلامت جنسی در بین همسران رابطه معناداری وجود دارد ( $p < 0.05$ ). همچنین نتایج نشان داد منبع کنترل، حمایت اجتماعی و فراهیجان در مجموع قادرند ۵۷ درصد از واریانس سلامت جنسی را در زوجین تبیین کنند ( $p < 0.05$ ). نتیجه گیری: سلامت جنسی زوجین با متغیرهای منبع کنترل، حمایت اجتماعی و فراهیجان پیش‌بینی شدنی است، بنابراین پیشنهاد می شود که روان شناسان و متخصصان حوزه سلامت برای بهبود سلامت جنسی همسران به نقش این متغیرها توجه بیشتری کنند. همچنین پژوهشگران، انجام مطالعات بیشتر در زمینه ی سلامت جنسی همسران را توصیه می کنند.

## کلمات کلیدی:

Locus of Control, Social Support, Meta-emotion, Sexual Health, Couples

منبع کنترل، حمایت اجتماعی، فراهیجان، سلامت جنسی، زوجین.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356402>

