

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی واقعیت درمانی و رویکرد تحلیل رفتار متقابل بر راهبردهای مقابله با استرس در زنان نابارور

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 8، شماره 6 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

راضیه زاهدی - گروه روانشناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

مینا مجتبیایی - گروه روانشناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

امین رفیعی پور - گروه روانشناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: زنان نابارور در زندگی شخصی با مشکلات فراوانی مواجه هستند و ناباروری با آسیب های روانشناختی فراوانی از جمله افزایش تنیدگی و استرس همراه است که نیاز به استفاده از مداخله های روانشناختی دارد. بنابراین، پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثربخشی واقعیت درمانی و رویکرد تحلیل رفتار متقابل بر راهبردهای مقابله با استرس در زنان نابارور انجام شد. روش کار: مطالعه حاضر نیمه تجربی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه پژوهش زنان نابارور مراجعه کننده به کلینیک ناباروری ابن سینا شهر تهران در سال ۱۳۹۷ بودند. نمونه پژوهش ۴۵ نفر بودند که با روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و با روش تصادفی در سه گروه مساوی جایگزین شدند (هر گروه ۱۵ نفر). هر یک از گروه های آزمایش به تفکیک ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای با روش های واقعیت درمانی و رویکرد تحلیل رفتار متقابل آموزش دیدند و گروه کنترل آموزشی ندید. داده ها با فرم اطلاعات جمعیت شناختی و مقیاس راهبردهای مقابله با استرس اندلر و پارکر جمع آوری و با روش های خی دو، تحلیل کوواریانس چندمتغیری و آزمون تعقیبی بونفرونی در نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ تحلیل شدند. یافته ها: یافته ها نشان داد که گروه های آزمایش و کنترل از نظر سن، تحصیلات و مدت ناباروری تفاوت معنی داری نداشتند ($P=0/05$)، اما بین دو روش در بهبود راهبردهای مقابله با استرس آنها تفاوت معنی داری وجود نداشت ($P=0/05$).

کلمات کلیدی:

Infertile Women, Reality Therapy, Stress Coping Strategies, Transactional Analysis

تحلیل رفتار متقابل، راهبردهای مقابله با استرس، زنان نابارور، واقعیت درمانی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356410>

