

عنوان مقاله:

اثر بخشی روان درمانی پویشی کوتاه مدت فشرده دوانلو بر ذهنی سازی در افراد دارای رفتارهای خودآسیب رسان به قصد غیرخودکشی

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 8، شماره 3 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

لاله مرادزاده خراسانی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

بهرام میرزاییان - Islamic Azad University Sari

رمضان حسن زاده - Islamic Azad University Sari

خلاصه مقاله:

مقدمه: شواهد پژوهشی حاکی از این است که ذهنی سازی یعنی ظرفیت تامل بر حالت های ذهنی خود و دیگران در افراد دارای رفتارهای خودآسیب رسان به قصد غیرخودکشی دچار نقص می باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی اثر بخشی روان درمانی پویشی کوتاه مدت فشرده دوانلو بر ذهنی سازی در افراد خودآسیب رسان به قصد غیرخودکشی بود. روش کار: بدین منظور در چهارچوب طرح تجربی تک-آزمودنی خطوط چندگانه با ورود پلکانی ۵ نفر از مراکز مشاوره استان البرز با استفاده از ابزارهای تشخیصی مصاحبه بالینی ساختاریافته (SCID-II) و پرسشنامه شخصیت میلون (MCMI-III) بر اساس روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به صورت انفرادی طی ۲۰ جلسه تحت مداخله روان درمانی پویشی کوتاه مدت فشرده قرار گرفتند و در شش مرحله (قبل از درمان، بعد از جلسه های ۴، ۸، ۱۲، ۱۶ و ۲۰ و ۲ ماه پیگیری به وسیله پرسشنامه های ذهنی سازی (RFQ-۵۴) و سیاهه رفتارهای خودآسیب رسان (ISAS) ارزیابی شدند. به منظور تحلیل داده ها از شاخص های تغییر روند، شیب، بازبینی نمودارها و برای تعیین معناداری بالینی از شاخص کوهن، درصد بهبودی و اندازه اثر استفاده شد. یافته ها: نتایج تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که روان درمانی پویشی کوتاه مدت فشرده بر افزایش ذهنی سازی و کاهش رفتارهای خودآسیب رسان افراد دارای رفتارهای خودآسیب رسان به قصد غیرخودکشی موثر است. نتیجه گیری: با توجه به نتایج این پژوهش می توان گفت روان درمانی پویشی کوتاه مدت فشرده گزینه مناسبی برای افزایش ظرفیت ذهنی سازی و کاهش رفتارهای خودآسیب رسان در افراد دارای رفتارهای خودآسیب رسان به قصد غیرخودکشی می باشد.

کلمات کلیدی:

,Intensive Short-Term Psychotherapy, Mentalization, and Self- Behaviors for Non-Suicidal Intent

روان درمانی پویشی کوتاه مدت فشرده، ذهنی سازی و رفتارهای خودآسیب رسان به قصد غیرخودکشی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356436>

