

عنوان مقاله:

رضایت زناشویی در پرستاران متاهل بیمارستان های شهر تهران: نقش پیش بین ذهن آگاهی، خانواده اصلی و مهارت های مقابله زوجی

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 7، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

سیده فاطمه موسوی - Associate Professor of psychology, Department of Psychology, Women Research Center, Alzahra - University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: مطالعه الگوهای تعاملی کسب شده در خانواده اصلی، آگاهی و پذیرش هیجانات فردی و کیفیت مقابله زوجی در مواجهه با استرس های بیرونی در پرستاران متاهل که بیشتر تحت فشارهای ناشی از زندگی خانوادگی و شغلی هستند، ضرورتی است که با هدف مطالعه عوامل زمینه‌ای، فردی و تعاملی بر میزان رضایت از زندگی زناشویی در این پژوهش به آن پرداخته می‌شود. روش کار: روش پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش کلیه پرستاران متاهل شاغل در بیمارستان‌های دولتی و غیردولتی شهر تهران در محدوده زمانی زمستان تا بهار سال ۹۷-۱۳۹۶ بودند که از آن میان، ۲۵۵ پرستار شامل ۱۶۲ نفر شاغل در بیمارستان دولتی و ۹۳ نفر در بیمارستان غیردولتی به روش در دسترس و داوطلبانه برای شرکت در پژوهش انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه پنج وجهی ذهن آگاهی (FFMQ)، مقیاس سنجش رضایت از رابطه (RAS)، مقیاس مقابله زوجی (DCI) و مقیاس خانواده اصلی (FOS) بودند. یافته ها: نتایج نشان داد که بین افزایش نمرات پرستاران در ابعاد استقلال همراه با صراحت بیان، مسئولیت، احترام به سایرین، بازبودن با دیگران، ایجاد فضای گرم در خانه، حل تعارض بدون استرس، حساسیت نسبت به مفاهیم و همدلی و ایجاد اعتماد از مولفه های خانواده اصلی با رضایت از رابطه زناشویی ($p < 0/001$)، بین مولفه های ذهن آگاهی با رضایت زناشویی ($p < 0/001$) و بین مهارت های مقابله زوجی در پرستاران با رضایت زناشویی ($p < 0/001$) رابطه مستقیم و معناداری وجود دارد. نتایج همچنین نشان داد که مهارت های مقابله با استرس به تنهایی ۷۲٪ و ذهن آگاهی در گام دوم همراه با مهارت های مقابله در مجموع ۷۷٪ از واریانس رضایت از رابطه زناشویی را در پرستاران تبیین می کند. نتیجه گیری: آگاهی از عوامل فردی، تعاملی و زمینه ای موثر بر رضایت زناشویی به عنوان عامل محافظت کننده در برابر فشارهای شغلی-خانوادگی متوجه پرستاران می تواند زمینه ارتقای کیفیت زندگی را در آن ها افزایش دهد.

کلمات کلیدی:

mindfulness, dyadic coping, marital satisfaction, family of origin, ذهن آگاهی، مقابله زوجی، رضایت زناشویی، خانواده اصلی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356491>

