

عنوان مقاله:

پیش بینی بهزیستی روان شناختی زنان با پرفشاری خون بر اساس استرس ادراک شده با نقش واسطه ای تنظیم شناختی هیجان

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 7، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

اصغر جعفری - Assistant Professor of Psychology, University of Kashan, Kashan, Iran

زهرا دهقانی آرانی - MSc in psychology, Islamic Azad University, Branch of Badroud, Badroud, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: افراد با پرفشاری خون، معمولا استرس بالایی دارند که بهزیستی روان شناختی آنان را کاهش می دهد. با توجه به راهبردهای تنظیم هیجان، تاثیر استرس بر بهزیستی روان شناختی متفاوت است. پژوهش حاضر به منظور پیش بینی بهزیستی روان شناختی زنان با پرفشاری خون بر اساس استرس ادراک شده با نقش واسطه ای تنظیم هیجان انجام شد. روش کار: روش پژوهش همبستگی بود. جامعه آماری زنان با پرفشاری خون بودند (بیش از ۹۰/۱۴۰) که به مرکز بهداشت شهر آران و بیدگل در کاشان مراجعه کردند. با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده ۱۲۰ شرکت کننده انتخاب شدند و پرسشنامه های بهزیستی روان شناختی ریف (۱۹۸۰)، استرس ادراک شده کوهن (۱۹۸۳) و تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی و همکاران (۲۰۰۱) را تکمیل کردند. داده ها با آزمون های ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیری به شیوه سلسله مراتبی تحلیل شدند. یافته ها: بین استرس ادراک شده، راهبردهای منفی تنظیم هیجان و بهزیستی روان شناختی رابطه معکوس و معنادار و بین راهبردهای مثبت تنظیم هیجان و بهزیستی روان شناختی رابطه مستقیم و معنادار وجود دارد ($P < 0.01$). نتایج تحلیل رگرسیون سلسله مراتبی نشان داد که راهبردهای مثبت و منفی تنظیم هیجان در رابطه بین استرس و بهزیستی روان شناختی نقش واسطه ای جزئی دارند ($P < 0.01$). نتیجه گیری: راهبردهای مثبت و منفی تنظیم هیجان بر نقش استرس در پیش بینی بهزیستی روان شناختی زنان با پرفشاری خون تاثیر دارد اما این تاثیر کامل نیست. به منظور ارتقاء بهزیستی روان شناختی زنان با پرفشاری خون، علاوه بر توجه به استرس، لازم است زمینه به کارگیری راهبردهای مثبت تنظیم هیجانی نیز فراهم شود.

کلمات کلیدی:

Hypertension, Stress, Emotional Regulation, Mental Health, پرفشاری خون, استرس, تنظیم هیجان, سلامت روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356509>

