

عنوان مقاله:

تاثیر گروه درمانی وجودی بر کاهش فرسودگی شغلی کارکنان مرد مراکز نگهداری بیماران اعصاب و روان

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 7، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فاطمه جلالی گلمکانی - University of Boujnord, Boujnord, Iran

حسین احمد برآبادی - University of Boujnord, Boujnord, Iran

احمد حیدرنیا - University of Boujnord, Boujnord, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: فرسودگی شغلی کارکنان درمانی بیش از هر عاملی روند بهبودی بیمار را تهدید می کند. پژوهش حاضر باهدف بررسی میزان تاثیر گروه درمانی با رویکرد وجودی بر کاهش فرسودگی شغلی و مولفه های آن در کارکنان مرد مراکز نگهداری بیماران اعصاب و روان انجام شده است. روش کار: در پژوهش حاضر از روش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل استفاده شده است. جامعه آماری شامل کلیه کارکنان مرد شاغل در مراکز و بخش های نگهداری شبانه روزی بیماران اعصاب و روان شهر مشهد می باشند. کارکنان شامل پرستاران، مددکاران، بهیاران و کمک بهیاران می باشند. برای دستیابی به اعضای نمونه پس از توزیع فرم ۲۲ سوالی پرسشنامه فرسودگی شغلی مسلش و جکسون از بین کسانی که نمره ۶۰ و بالاتر کسب کردند، ۲۰ نفر که داوطلب همکاری در پژوهش بودند به طور تصادفی انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل جای گرفتند. سپس گروه آزمایش به مدت ۱۰ جلسه ی ۹۰ دقیقه ای در جلسات گروه درمانی وجودی شرکت کردند و گروه کنترل تحت درمان وجودی قرار نگرفتند. شرکت کنندگان هر دو گروه قبل و بعد از برگزاری جلسات گروه فرم ۲۲ سوالی پرسشنامه فرسودگی شغلی مسلش و جکسون را تکمیل کردند. داده ها توسط نرم افزار SPSS۲۲ و تحلیل کوواریانس چند متغیره مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس چندمتغیره، نشان داد که جلسات گروه درمانی با رویکرد وجودی به طور معنی داری باعث کاهش فرسودگی شغلی و ابعاد آن (خستگی هیجانی، مسخ شخصیت و فقدان کفایت شخصی) در گروه آزمایش شده است. نتیجه گیری: با آگاهی از تاثیرگذار بودن جلسات گروه درمانی وجودی بر مولفه های فرسودگی شغلی، می توان از آن برای برنامه های پیشگیری و ارتقاء سلامت در کارکنان درمانی استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

Existential Group Therapy, Occupational burnout, Emotional Exhaustion, Depersonalization, Lack of Personal Accomplishment, فرسودگی شغلی، گروه درمانی وجودی، خستگی هیجانی، مسخ شخصیت، فقدان کفایت شخصی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356519>

