

عنوان مقاله:

اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افزایش امید به زندگی، صمیمیت زناشویی و کاهش تعارضات زناشویی زنان

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 7، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

ندا منصوری - Department of Counseling, Kermanshah, Branch, Islamic Azad University, Ker-manshah, Iran

آراس رسولی - Department of Counseling, Mahabad, Branch, Islamic Azad University, Ma-habad, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: مسئله ازدواج و زناشویی یکی از مهم ترین و اساسی ترین موضوعات مورد توجه جامعه بشری است بنابراین پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر امید به زندگی، صمیمیت زناشویی و تعارضات زناشویی انجام شد. روش کار: طرح پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود و جامعه آماری زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۶ بودند که از بین آنان ۳۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و بصورت تصادفی در گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) قرار گرفتند. از پرسشنامه های امید به زندگی اسنایدر، صمیمیت زناشویی و تعارضات زناشویی برای جمع آوری داده ها استفاده شد. مداخله گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد برای شرکت کنندگان در گروه آزمایش به مدت ۱۲ جلسه هفتگی ۹۰ دقیقه اجرا شد اما شرکت کنندگان در گروه کنترل مداخله ای نداشتند. سپس داده های پیش آزمون و پس آزمون گروه آزمایش و کنترل به وسیله آزمون های آماری توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آزمون استنباطی تحلیل کوواریانس با نرم افزار آماری SPSS-۲۳ مقایسه شدند. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افزایش صمیمیت زناشویی و کاهش تعارضات زناشویی تاثیر دارد ($P > 0/05$) اما برای مقیاس امید به زندگی تاثیر معنادار نبود. نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشانگر اثربخشی درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افزایش صمیمیت زناشویی و کاهش تعارضات زناشویی در زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره است.

کلمات کلیدی:

Group Therapy based on Acceptance and Commitment, Life Expectancy, Marital Conflicts, Marital Intimacy

گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد، امید به زندگی، تعارضات زناشویی، صمیمیت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356525>

