

عنوان مقاله:

تأثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر امید به زندگی و بهزیستی روان شناختی زنان مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 6، شماره 5 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

نصیره مقدم - Islamic Azad University, Tehran, Iran

راضیه امرایی - Islamic Azad University, Tehran, Iran

فاطمه اسدی - Islamic Azad University, Tehran, Iran

امید امانی - Department of Psychology, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: سرطان پستان از جمله شایع ترین سرطان ها در زنان می باشد که اثرات عمیقی را بر سلامت روانی و اجتماعی، امید به زندگی و بهزیستی روان شناختی به جا می گذارد. پژوهش حاضر با هدف تعیین تأثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر امید به زندگی و بهزیستی روان شناختی زنان مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی انجام گردید. روش کار: روش پژوهش حاضر از لحاظ هدف کاربردی، از لحاظ روش شبه آزمایشی و از نوع طرح های پیش آزمون- پس آزمون همراه با گروه مداخله و شاهد بود. جامعه آماری پژوهش کلیه زنان مبتلا به سرطان پستان بیمارستان شهدای تجریش بودند که به شیوه نمونه گیری هدفمند انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه مداخله (۱۵ نفر) و شاهد (۱۵ نفر) جایگزین شدند که در آن گروه مداخله در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای مداخله مبتنی بر پذیرش و تعهد را دریافت کرده و گروه شاهد در لیست انتظار ماندند. ابزار اندازه گیری مورد استفاده در پژوهش، پرسشنامه امید به زندگی اشنايدر (۱۹۹۱) و بهزیستی روان شناختی ریف (۱۹۸۰) بود. تجزیه و تحلیل اطلاعات به دست آمده از اجرای پرسشنامه از طریق نرم افزار SPSS v.۲۳ در دو بخش توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و استنباطی (تحلیل کوواریانس تک متغیره) انجام پذیرفت. یافته ها: نتایج بدست آمده از تحلیل داده ها نشان داد که به دنبال ارائه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد نمرات متغیرهای امید به زندگی و بهزیستی روان شناختی افراد گروه آزمایش در مرحله پس آزمون افزایش داشته و این نوع از درمان اثرات مثبت معنی داری را بر امید به زندگی و بهزیستی روان شناختی زنان مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی برجای گذاشته است ($P < 0.01$). نتیجه گیری: درمان گروهی پذیرش و تعهد روشی موثر به منظور افزایش امید به زندگی و بهزیستی روان شناختی مبتلایان به سرطان پستان می باشد.

کلمات کلیدی:

Acceptance and Commitment Therapy, Hope, Psychological Well-being Women, Breast Cancer

درمان پذیرش و تعهد، امید، بهزیستی روان شناختی، زنان، سرطان پستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356538>

