

## عنوان مقاله:

پیش بینی رضایت زناشویی پرستاران بر اساس سبک های دلبستگی، مکانیزم های دفاعی و کیفیت زندگی

## محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 6، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

مهدی یارویی - Faculty of Psychology and Educational Sciences, Kharazmi University of Tehran, Tehran, Iran

مالک بسطامی کتولی - Faculty of Psychology and Educational Sciences, Kharazmi University of Tehran, Tehran, Iran

انسبه کربلایی اسمعیل - Consulting and Guidance, Science and Research Branch, Tehran, Iran

سید علی کاظمی رضایی - Faculty of Psychology and Educational Sciences, Kharazmi University of Tehran, Tehran, Iran

سید ولی کاظمی رضایی - Islamic Azad University, Kermanshah Branch, Kermanshah, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: خانواده، واحدی اجتماعی است که در برگیرنده عمیق ترین مناسبات انسانی می باشد و در همه مراحل تکوین آن، زوجین خرده نظام اصلی بوده و عوامل متعددی مانند سبک های دلبستگی، مکانیزم های دفاعی و کیفیت زندگی در رضایت زناشویی آن ها نقش دارند. با توجه به رویارویی پرستاران با عوامل تنش زای مختلف اثرگذار بر رضایت زناشویی، این پژوهش با هدف پیش بینی رضایت زناشویی بر اساس سبک های دلبستگی، مکانیزم های دفاعی و کیفیت زندگی در پرستاران متاهل شهر تهران صورت گرفته است. روش کار: این پژوهش به لحاظ هدف از نوع بنیادی و از لحاظ نحوه جمع آوری داده ها از نوع توصیفی بود که در چهارچوب یک طرح همبستگی پیش بین انجام گردید. بدین منظور از جامعه پرستاران متاهل شهر تهران، تعداد ۲۵۰ نفر (۱۲۵ نفر مرد و ۱۲۵ نفر زن) به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و به پرسشنامه های رضایت زناشویی انریچ (۱۹۸۹)، سبک دلبستگی کولینز و رید (۱۹۹۰)، سبک دفاعی (۱۹۹۳) و کیفیت زندگی (۱۹۹۲) پاسخ دادند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون آماری رگرسیون خطی چندگانه به روش گام به گام و نرم افزار آماری SPSS ویرایش ۲۲ استفاده گردید. یافته ها: نتایج آزمون رگرسیون نشان داد که متغیر سبک دلبستگی ایمن، ۲۹٪ درصد واریانس متغیر رضایت زناشویی، متغیر مکانیسم های دفاعی سازگارانه، ۳۹٪ درصد و متغیرهای سلامت عمومی، نشاط، عملکرد اجتماعی، مشکلات روحی و سلامت روان، با هم ۴۸٪ درصد واریانس متغیر رضایت زناشویی را پیش بینی کرده است. نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان می دهد که رضایت زناشویی مقوله ای است چندبعدی و وابسته به عواملی چون کیفیت زندگی، سطح پختگی مکانیسم دفاعی و سبک های دلبستگی می باشد و این عوامل بر روابط بین فردی زوجین در بزرگسالی تاثیر مستقیم می گذارد.

## کلمات کلیدی:

,Family, Attachment Styles, Defense Mechanisms, Marital Satisfaction, Nurses

خانواده، سبک های دلبستگی، مکانیزم های دفاعی، رضایت زناشویی، پرستاران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356567>



