

عنوان مقاله:

اثربخشی روان درمانی مبتنی بر تحلیل رفتار متقابل بر صمیمیت زناشویی و رضایت جنسی زنان مبتلا به افسردگی غیربالینی

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 6، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

نوشان رضایی فر - Department of Human Science, College of Psychology, Sari branch, Islamic Azad University, Sari, Iran

یارعلی دوستی - Department of Human Science, College of Psychology, Sari branch, Islamic Azad University, Sari, Iran

بهرام میبیزاییان - Department of Human Science, College of Psychology, Sari branch, Islamic Azad University, Sari, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: در راستای رویکردهای گوناگون روان‌درمانی، به تازگی بحث‌های زیادی درمورد رویکرد بررسی رفتار متقابل در حیطه افسردگی و تبعات ناشی از آن در روابط زوجین صورت گرفته است. از این رو پژوهش حاضر با هدف اثربخشی روان درمانی مبتنی بر تحلیل رفتار متقابل بر صمیمیت زناشویی و رضایت جنسی زنان دارای اختلال افسردگی غیر بالینی انجام شد. روش کار: این پژوهش از نوع مطالعات نیمه تجربی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه پژوهش در برگیرنده کلیه زنان دارای اختلال افسردگی غیر بالینی مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهر تهران در نیمه دوم سال ۹۵ بودند، که از این میان ۴۰ نفر به روش هدفمند و بر اساس معیارهای ورود و خروج انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۲۰ نفر) و کنترل (۲۰ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایش به مدت ۱۰ جلسه روان درمانی مبتنی بر تحلیل رفتار متقابل را دریافت نموده و هر دو گروه در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون به پرسشنامه افسردگی بک، پرسشنامه نیازهای صمیمیت زوجین باگاروزی و پرسشنامه رضایت جنسی هادسون پاسخ دادند. داده های جمع آوری شده به وسیله آزمون کوواریانس و با استفاده از نرم افزار SPSS-۲۲ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: یافته های بدست آمده از پژوهش نشان داد که بین میانگین صمیمیت زناشویی (بعد عاطفی، بعد روانشناختی، بعد جنسی، بعد فیزیکی، بعد معنوی و بعد تفریحی- اجتماعی) و رضایت جنسی گروه آزمایش و کنترل در مرحله پس آزمون تفاوت معناداری وجود داشت. ($P < 0/05$) نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده می توان از روان درمانی مبتنی بر تحلیل رفتار متقابل بر صمیمیت زناشویی و رضایت جنسی زنان دارای اختلال افسردگی غیر بالینی بهره برد.

کلمات کلیدی:

Psychotherapy, Transactional analysis, Marital intimacy, Sexual satisfaction, Depression disorder
روان درمانی، تحلیل رفتار متقابل، صمیمیت زناشویی، رضایت جنسی، اختلال افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356577>

