

عنوان مقاله:

بررسی عوامل مستعدکننده افسردگی پس از زایمان در پدران

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 4، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

سهیلا شمسی خانی - Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran

نیلوفر سلیمانی - Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran

مریم سعیدی - Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran

سیمین شمسی خانی - Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran

پگاه مطوری پور - Tehran University of medical science, Tehran, Iran

هما سلیمانی - Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: افسردگی پس از زایمان در پدران یکی از مشکلات اصلی پس از زایمان است که باعث عوارض سوئی ازجمله خدشه دار شدن روابط خانوادگی می شود؛ مشکلی که به نوبه ی خود، بر رشد و تکامل کودکان به خصوص رشد عاطفی آن ها تاثیر منفی می گذارد؛ بنابراین، پژوهش حاضر با هدف تعیین میزان شیوع افسردگی پس از زایمان در پدران و عوامل مستعدکننده آن انجام گرفت. روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی- تحلیلی است و در آن ۱۴۴ نفر از پدران واجد شرایط که همسران آن ها جهت دریافت مراقبت های بعد از زایمان به مراکز بهداشتی - درمانی شهرستان اراک در سال ۱۳۹۲ مراجعه می کردند، شرکت داشتند. نمونه گیری به شکل خوشه ای- تصادفی از مناطق اراک انجام گرفت. ابزار مورد استفاده در پژوهش شامل فرم اطلاعات دموگرافیک جهت بررسی متغیرهای مرتبط با افسردگی و پرسش نامهی استاندارد افسردگی ادین برگ بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ و آزمون های آماری توصیفی و استنباطی (کای دو) استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که میزان شیوع افسردگی بعد از زایمان در بین پدران، ۴۵/۸٪ بود. آزمون کای دو نشان داد «وضعیت اقتصادی» به شکل معناداری با بروز افسردگی در پدران ارتباط دارد ($P = 0/001$)؛ همچنین، این آزمون نشان دهنده ارتباط بین «مشکل با خانوادگی همسر» به عنوان یکی از عوامل پیش بینی کننده است ($P = 0/05$). بقیهی متغیرها ارتباطی با افسردگی نداشتند ($P > 0/05$). نتیجه گیری: افسردگی پس از زایمان در پدران نسبتا شایع است و بر این اساس، پیشنهاد می شود برای پیشگیری از عوارض پس از زایمان، عوامل زمینه ساز آن کنترل گردد و علائم آن در مراحل اولیه این اختلال به افراد آموزش داده شود.

کلمات کلیدی:

Postpartum Depression, Fathers, Depression, افسردگی پس از زایمان، پدران، عوامل مستعدکننده افسردگی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356651>



