

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر مشاوره بر افسردگی و اضطراب بعد از سقط قانونی

## محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 4، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

حمیده حاج نصیری - Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

زهرا بهبودی مقدم - Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

سوگند قاسم زاده - School of Psychology, Tehran University, Tehran, Iran

فاطمه رنجکش - Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

مهرناز گرانیامیه - Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سقط قانونی یکی از رویدادهای منفی بارداری است که با تاثیر بر جنبه های فردی و اجتماعی زندگی فرد منجر به کاهش کیفیت زندگی، افسردگی و اضطراب می شود. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر مشاوره بر افسردگی و اضطراب بعد از سقط قانونی انجام شد. روش ها: در این مطالعه نیمه تجربی، ۱۲۰ زن باردار دارای مجوز سقط قانونی مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی کوثر قزوین طی سال های ۱۳۹۲ و ۱۳۹۳ شرکت داشتند. نمونه ها به دو گروه شاهد (مشاهده و ثبت اطلاعات) و گروه مداخله (مشاوره فردی چهره به چهره قبل از سقط و پیگیری تلفنی هفتگی تا ۸ هفته) تقسیم شدند. جهت تصادفی سازی روزهای زوج به گروه شاهد و روزهای فرد به گروه مداخله اختصاص داده شد. پس از اخذ رضایت پرسشنامه اطلاعات فردی و بارداری برای هر دو گروه تکمیل شد. سپس نمونه ها قبل و ۲ ماه بعد از سقط با پرسشنامه افسردگی و اضطراب بک مورد ارزیابی قرار گرفتند و در نهایت دو گروه با هم مقایسه شدند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS-۱۶ و آزمون های آماری کای دو، تست دقیق فیشر، تی زوج و تی مستقل تجزیه و تحلیل شدند. سطح معنی داری  $p < 0.05$  در نظر گرفته شد. یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که میانگین نمره اضطراب قبل از مداخله در گروه مداخله و شاهد به ترتیب  $11/72 \pm 24/05$  و  $12/76 \pm 22/76$  و  $p = 0/412$  بود و دو ماه پس از مداخله میانگین نمره اضطراب گروه مداخله به  $10/1 \pm 7/1$  ( $p < 0.001$ ) و در گروه شاهد نیز به  $11/66 \pm 7/76$  ( $P < 0.001$ ) رسیده است. میانگین نمره افسردگی قبل از مداخله دو گروه با هم همگن نبودند ( $p = 0/28/0$ ) لذا میانگین اختلاف کاهش نمره افسردگی در گروه های مداخله و شاهد محاسبه شد و نتایج معنی دار بود و به ترتیب  $12/56 \pm 9/64$  و  $42/4 \pm 89/6$  ( $p = 0.001/0$ ) بود. نتیجه گیری: به نظر می رسد ارائه خدمات مشاوره ای بعد از سقط قانونی می تواند باعث کاهش میزان اضطراب و افسردگی شده و انجام مشاوره های پیگیرانه می تواند در ارتقاء سلامت زنان موثر باشد.

## کلمات کلیدی:

Consultation, Depression, Anxiety, Legal abortion, مشاوره, افسردگی, اضطراب, سقط قانونی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356676>



