

عنوان مقاله:

تعارض های زناشویی؛ نقش سبک های دفاعی و طرحواره های هیجانی

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 3، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فهیمة پیرساقی - *university of Kharazmi, Tehran, Iran*

علی محمد نظری - *MSc. in family counseling, Tehran, Iran. Department of counseling, University of Kharazmi, Tehran, Iran.*

قادر نعیمی - *MSc. in family counseling, Tehran, Iran.*

محمد شفائی - *Educational Organizations, 1rd Borough, Ardeil, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: یکی از مشکلات شایع در روابط زوجین، تعارض های زناشویی است که به دلیل اثرات مخرب آن مورد توجه مشاوران و درمانگران خانواده واقع شده است. این پژوهش با هدف بررسی نقش سبک های دفاعی و طرحواره های هیجانی در تعارض های زناشویی انجام شد. روش ها: پژوهش حاضر از نوع همبستگی بود. جامعه ی آماری شامل والدین کودکانی بود که در سال ۹۳-۹۲ در مهد کودک های شهرستان اردبیل نگهداری می شدند. تعداد ۲۴۰ والد (۱۲۰ زوج) به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه های تعارض های زناشویی (ثنایی و براتی، ۱۳۷۵)، سبک های دفاعی (اندروز، شاین، و بون، ۱۹۹۳) و طرحواره های هیجانی (لیهی، ۲۰۰۲) پاسخ دادند. داده ها با استفاده از روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد که رابطه ی متغیرهای تعارض های زناشویی و سبک های دفاعی رشد یافته و رشد نیافته و طرحواره های هیجانی از نظر آماری معنی دار است. از بین متغیرها، تنها متغیر سبک دفاعی روان آزرده از نظر آماری معنی دار نبود. همچنین، نتایج نشان داد که سبک دفاعی رشدنیافته بیشترین نقش را در افزایش تعارض های زناشویی داشت. نتیجه گیری: با توجه به یافته های پژوهش، سبک های دفاعی و طرحواره های هیجانی با تعارض های زناشویی رابطه داشته و به طور معناداری آن را پیش بینی می کنند. بنابراین، برای کاهش تعارض های زناشویی بر ضرورت بررسی سبک های دفاعی و طرحواره های هیجانی ناکارآمد و ارائه ی راهکارهایی برای بهبود آن ها توصیه می گردد.

کلمات کلیدی:

marital conflicts, defense styles, and emotional schemas, تعارض های

زناشویی، سبک های دفاعی، طرحواره های هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356706>

