

عنوان مقاله:

اثربخشی گروه درمانی پذیرش و تعهد بر نشانه های جسمی و روانی زنان سالمند

محل انتشار:

نشریه آموزش پرستاری، دوره 8، شماره 3 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

نازنین اصغری - PhD Student of Health Psychology, Department of Psychology, Islamic Azad University, Kish -
International Branch, Kish, Iran

محمدابراهیم مداحی - Assistant Professor, Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, -
Shahed University, Tehran, Iran

آدیس کراسکیان مومجباری - Assistant Professor, Department of Psychology, Islamic Azad University, Karaj Branch, -
Karaj, Iran

رباب صحاف - Associate Professor, Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, -
University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: سالمندان با مشکلات جسمی و روانی فراوانی مواجه هستند و درمان پذیرش و تعهد یکی از روش های درمانی موثر در بهبود مشکلات و ویژگی های جسمی و روانی است. بنابراین، پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی گروه درمانی پذیرش و تعهد بر نشانه های جسمی و روانی زنان سالمند انجام شد. روش کار: در یک پژوهش نیمه تجربی، ۲۴ نفر از زنان سالمند مراجعه کننده به دو مرکز توانبخشی خانه یاس و آرمان شایان شهر تهران در سال ۱۳۹۶ با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی ساده در دو گروه مساوی (هر گروه ۱۲ نفر) جایگزین شدند. گروه مداخله با روش گروه درمانی پذیرش و تعهد آموزش دید و گروه شاهد آموزشی دریافت نکرد. ابزارهای پژوهش پرسشنامه های سنجش عملکرد چندبعدی، افسردگی سالمندان و بهزیستی روان شناختی بودند. داده ها در نرم افزار SPSS-۲۲ با روش تحلیل کوواریانس چندمتغیره تحلیل شدند. یافته ها: یافته ها نشان داد که گروه درمانی پذیرش و تعهد باعث بهبود فعالیت های روزانه زندگی، فعالیت های ابزاری روزانه زندگی، افسردگی و بهزیستی روان شناختی زنان سالمند شد ($p < 0.05$)، اما تاثیر معناداری بر سلامت جسمی آنان نداشت. نتیجه گیری: با توجه به نتایج، توصیه می شود که از روش گروه درمانی پذیرش و تعهد در کنار سایر روش های درمانی برای مداخلات در زمینه سلامت زنان سالمند به ویژه بهبود نشانه های جسمی و روانی آنان استفاده شود.

کلمات کلیدی:

Acceptance and Commitment, Physical Symptoms, Psychological Symptoms, Depression, Psychological Well-being, Elderly, پذیرش، تعهد، علائم جسمانی، علائم روانی، افسردگی، بهزیستی روان شناختی، سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356892>



