

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر برنامه آموزشی در قالب گروه های کوچک بر سواد سلامت زنان با حالت تهوع و استفراغ بارداری: یک مطالعه کارآزمایی بالینی

محل انتشار:

نشریه آموزش پرستاری، دوره 6، شماره 6 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زهرا کمالی - *Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran*

زهرا عابدیان - *Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran*

آلا صابرمحمد - *Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran*

زهرا محبی دهنوی - *Esfahan University of Medical Sciences, Esfahan, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: سواد سلامت شامل مجموعه ای از مهارتهای خواندن، شنیدن، تجزیه تحلیل و توانایی بکارگیری این مهارت ها در موقعیت های سلامتی است. زنان به عنوان جمعیت اولیه بر افزایش سواد سلامت شناسایی شده اند. این مطالعه باهدف تعیین تاثیر برنامه آموزشی در قالب گروه های کوچک بر سواد سلامت زنان با حالت تهوع و استفراغ بارداری انجام گرفت. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی بر روی ۵۹ نفر از زنان باردار با حالت تهوع و استفراغ بارداری و مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی، در سطح شهرستان نیشابور، انجام شد. افراد به شیوه نمونه گیری آسان انتخاب و با تخصیص تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم می شدند. درگروه مداخله، مداخله آموزشی در طی ۸ جلسه ۳۰-۴۵ دقیقه ای در قالب گروه های کوچک ۱۲-۵ نفره، توسط پژوهشگر انجام گرفت. درگروه کنترل مراقبت معمول انجام می شد. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه مشخصات فردی، پرسشنامه کوتاه سواد سلامت عملکردی بزرگسالان و پرسشنامه تعدیل شده ی کمی ویژه تهوع و استفراغ بارداری بود. تجزیه و تحلیل داده ها با آزمون های آماری تی مستقل، ویلکاکسون، کای اسکوئر و من ویتنی انجام شد. یافته ها: واحد های پژوهش از نظر مشخصات فردی در ابتدای مطالعه اختلاف آماری معنی داری نداشتند ($P=0.05$). بعد از مداخله در گروه مداخله و کنترل، میانگین تغییر نمره سواد سلامت اختلاف آماری معنی داری داشت ($P=0.001$). قبل و بعد از مداخله درگروه مداخله، میانگین نمره سواد سلامت اختلاف آماری معنی داری داشت ($P=0.001$). نتیجه گیری: استفاده از آموزش با تکنیک گروه های کوچک در برنامه های آموزشی بیماران با تهوع و استفراغ بارداری، توسط مراکز بهداشتی و درمانی پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

استفراغ بارداری، Nausea and Vomiting of pregnancy، Health Literacy، Training، آموزش، سواد سلامت، تهوع و استفراغ بارداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1356962>

