

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش به بیمار و پیگیری تلفنی توسط پرستار بر میزان امیدواری بیماران نارسایی قلبی

## محل انتشار:

نشریه آموزش پرستاری، دوره 2، شماره 1 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

اسما شجاعی - *Baghiatollah ums*

بتول نحریر - *Baghiatollah ums*

نسیم نادری - *Shahid rejaee Heart center*

آرمین زارعیان - *Artesh ums*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: این پژوهش با هدف بررسی تاثیر آموزش به بیمار و پیگیری تلفنی توسط پرستار بر میزان امیدواری در بیماران نارسایی قلبی انجام شد. روش: در این پژوهش ۱۸۹ بیمار مبتلا به نارسایی قلبی به روش نمونه گیری مبتنی بر هدف انتخاب و به طور تصادفی در ۳ گروه شاهد و یا آزمون قرار گرفتند. گروه شاهد فقط مراقبت های روتین بیمارستانی را دریافت کرد. گروه آزمون اول حین ترخیص به مدت یک ساعت آموزش حضوری و یک کتابچه آموزشی محقق ساخته دریافت کرد. گروه آزمون دوم علاوه بر دریافت آموزش حضوری و کتابچه آموزشی حین ترخیص، ۳ ماه پیگیری تلفنی توسط پرستار را بعد از ترخیص دریافت کردند. ابزار جمع آوری اطلاعات شامل پرسشنامه های جمعیت شناختی و امیدواری میلر (Miller) بودند. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از آزمون های آماری و نرم افزار SPSS ۷.۱۸ صورت گرفت. یافته ها: قبل از انجام مداخله اختلاف معناداری بین میانگین های امیدواری سه گروه مورد مطالعه وجود نداشت ( $p=۳۵۴/۰$ ). بعد از انجام مداخله اختلاف معناداری بین میانگین های امیدواری هر سه گروه وجود داشت ( $p=۰۰۴/۰$ ). نتیجه گیری: آموزش به بیمار همراه با پیگیری تلفنی بعد از ترخیص توسط پرستار به طور معناداری باعث افزایش امیدواری بیماران نارسایی قلبی می شود و این نوع مداخله کم هزینه می تواند جهت ارتقای امیدواری بیماران نارسایی قلبی بعد از ترخیص موثر باشد.

## کلمات کلیدی:

Heart failure, education at discharge, telephone follow up by nurse, hope  
نارسایی قلبی، آموزش حین ترخیص، پیگیری تلفنی توسط پرستار، امیدواری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357141>

