

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان پذیرش و تعهد بر ادراک درد و خودکارآمدی درد در بیماران مبتلا به درد مزمن عضلانی- اسکلتی

محل انتشار:

نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، دوره 8، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

طیبه انسان دوست - PhD Student in Health Psychology, Department of Psychology, Torbat-e Jam Branch, Islamic Azad University, Torbat-e Jam, Iran

علی اکبر ثمری - Assistant Professor, Department of Psychology, Kashmar Branch, Islamic Azad University, Kashmar, Iran

محمد حسین بیاضی - Assistant Professor, Department of Psychology, Torbat-e Jam Branch, Islamic Azad University, Torbat-e Jam, Iran

علیرضا رجایی - Associate Professor, Department of Psychology, Torbat-e Jam Branch, Islamic Azad University, Torbat-e Jam, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: شناسایی درمان های روانشناختی موثر در بهبود درد بیماران مبتلا به درد عضلانی- اسکلتی ضروری است، بنابراین هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان پذیرش و تعهد بر ادراک درد و خودکارآمدی درد در بیماران مبتلا به درد مزمن عضلانی- اسکلتی بود. روش کار: پژوهش حاضر، نیمه تجربی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری شامل تمامی افراد مبتلا به درد مزمن عضلانی- اسکلتی بودند که در تابستان ۱۳۹۹ جهت درمان به مراکز بیمارستانی، کلینیک های فیزیوتراپی و ارتوپدی شهر تربت جام ارجاع شده بودند. از بین افراد واجد شرایط که داوطلب مشارکت در پژوهش بودند، ۳۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به روش تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه (هر گروه ۱۵ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایش در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای آموزش درمان پذیرش و تعهد واولس و سورل شرکت کردند، اما گروه گواه درمان روتین دریافت کرد. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه های درد مک گیل و خودکارآمدی درد نیکولاس بودند. یافته ها: نتایج نشان داد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بطور معناداری موجب کاهش ادراک درد و افزایش خودکارآمدی درد در بیماران مبتلا به درد مزمن عضلانی- اسکلتی میشود ($P<0/001$). نتیجه گیری: یافته های مطالعه حاضر بر اهمیت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در بیماران مبتلا به درد مزمن عضلانی- اسکلتی و ارائه افق های جدید در مداخلات بالینی تاکید دارد. بنابراین درمان پذیرش و تعهد به عنوان درمان مکمل میتواند با ایجاد تغییر مثبت و مناسب در بیماران مبتلا به درد مزمن عضلانی- اسکلتی مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

Acceptance and Commitment Therapy, Pain Perception, Pain Self-efficacy, Musculoskeletal Patients
درمان پذیرش و تعهد، ادراک درد، خودکارآمدی درد، بیماران عضلانی- اسکلتی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357157>



