

عنوان مقاله:

تاثیر برنامه خود مراقبتی مبتنی بر برنامه کاربردی موبایل بر تعادل افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

محل انتشار:

نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، دوره 7، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

عباس صفیان - *Student Research Committee, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran*

شیرمحمد داوودوند - *Assistant Professor, Community- Oriented Nursing Midwifery Research Center, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran*

رضا مسعودی - *Associate Professor, Community- Oriented Nursing Midwifery Research Center, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran*

مرتضی سدهی - *Associate Professor, Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Health, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran*

شهرام طهماسبیان - *Assistant Professor, Department of Medical Biotechnology, School of Advanced Technologies, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran*

ناهید جیواد - *Associate Professor, Department of Neurology, Faculty of Medicine, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه استفاده از فناوری سلامت همراه برای بهبود سلامت، یک فرصت فوق العاده برای کشورهای در حال توسعه ارائه می کند تا با صرفه جویی در منابع کمیاب و آموزش پزشکی از راه دور، سیستم بهداشتی کارآمدتری داشته باشند. لذا مطالعه حاضر با هدف تاثیر برنامه خود مراقبتی مبتنی بر برنامه کاربردی موبایل بر تعادل افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس انجام گرفت. روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی است که در سال ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷ در استان چهارمحال و بختیاری انجام شده است. واحدهای پژوهش با استفاده از نمونه گیری آسان انتخاب شده و به روش بلوک بندی تصادفی به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند. در ابتدا میزان تعادل بیماران با استفاده از پرسشنامه بررسی انجام حرکت هدفدار تینتی (Tinetti Performance Oriented Mobility Assessment) اندازه گیری شد. سپس برای گروه آزمون برنامه خود مراقبتی در قالب برنامه کاربردی موبایل بر روی تلفن همراه آنان نصب گردید و در طول ۲ ماه توسط بیماران اجرا شد و با استفاده از چک لیستهای خودگزارش دهی و پیگیری تلفنی میزان به کارگیری برنامه اندازه گیری گردید. در طی این مدت گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد. پس از اتمام دو ماه از شروع مطالعه، مجدداً میزان تعادل در هر دو گروه اندازه گیری شد. داده های جمع آوری شده با استفاده از نسخه ۲۱ نرم افزار SPSS و آزمونهای آماری کای اسکوئر، تی مستقل و تی زوجی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: شرکت کنندگان دو گروه از نظر مشخصات دموگرافیک و متغیرهای زمینهای سن ($P=0/736$)، گروههای سنی ($P=0/955$)، جنسیت ($P=0/722$)، سطح تحصیلات ($P=0/880$)، وضعیت تاهل ($P=0/358$) و شغل ($P=0/172$) تفاوت آماری معناداری با یکدیگر نداشتند. قبل از مداخله میانگین نمره تعادل در گروه کنترل $10/61 \pm 3/78$ و در گروه آزمون $10/55 \pm 2/96$ بود که این اختلاف از نظر آماری معنادار نبود ($P=0/945$). درحالی که دو ماه پس از اجرای مداخله میانگین نمره تعادل در گروه کنترل $10/52 \pm 3/63$ و در گروه آزمون $10/47 \pm 2/00$ شد که این اختلاف از نظر آماری معنادار بود ($P=0/049$). نتیجه گیری: نتایج نشان داد که اجرای برنامه خودمراقبتی مبتنی بر برنامه کاربردی موبایل در بهبود تعادل افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس موثر است. لذا می توان از برنامه های کاربردی موبایل به عنوان یک

روش حمایتی جهت مدیریت بیماری و کسب مهارت‌های خودمراقبتی استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

Self Care, Mobile Application, Balance, Multiple Sclerosis, خود مراقبتی, برنامه کاربردی موبایل, تعادل, مولتیپل اسکلروزیس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357190>

