

عنوان مقاله:

مقایسه الگوی توزیع فشار کف پایی دوندگان با ساختارهای متفاوت کف پا

محل انتشار:

نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، دوره 5، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حامد اسماعیلی - University of Isfahan

محمد حسین قاسمی - Bu-Ali Sina University

مهرداد عنبریان - Bu-Ali Sina University

امین قویمی - Bu-Ali Sina University

خلاصه مقاله:

مقدمه : ساختارهای متفاوت پا با تفاوت در عملکرد آن در حین حرکت در ارتباط است. هدف از این مطالعه مقایسه الگوی توزیع فشار کف پایی دوندگان با ساختارهای متفاوت کف پا بود. روش: ۶۰ مرد و زن با ساختارهای پای صاف، گود و نرمال در این مطالعه شرکت کردند. شرکت کنندگان در مسیر ۱۷ متری مورد مطالعه ۶ بار با سرعت ۳/۳ متر بر ثانیه دویدند. حداکثر فشار کف پایی، حداکثر نیروی کف پایی و ایمپالس وارد بر نواحی مختلف پا و همچنین نسبت نیروی داخلی-خارجی و درصد زمانی هر یک از فازهای استانس با استفاده از دستگاه فوت اسکن اندازه گیری شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون‌های آماری ANOVA و MANOVA با آزمون تعقیبی بنفرونی در سطح معناداری ۰/۰۵ استفاده شد. یافته ها: افراد با کف پای صاف توزیع بار بیش‌تری در نواحی انگشت شست، انگشتان کوچک، متاتارسال دوم و وسط پا نسبت به افراد دارای پای گود و نرمال داشتند ($P < 0/05$). همچنین، بارهای وارد بر گروه پای گود در نواحی متاتارسال پنجم، بخش خارجی و داخلی پاشنه از گروه های پای صاف و پای نرمال بیش تر بود ($P < 0/05$). نتیجه گیری: به نظر می‌رسد که افراد با ساختارهای متفاوت کف پا الگوی توزیع فشار متفاوتی را نسبت به یکدیگر به نمایش می‌گذارند. مطالعات آتی برای بررسی سایر اثرات مختلف تفاوت در ساختار پا به‌خصوص در زمینه شناسایی آسیب‌های متفاوت برای افراد هر گروه لازم است.

کلمات کلیدی:

Foot Structure, Plantar Pressure, Runners, ساختار پا، فشار کف پایی، دوندگان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357272>

