

## عنوان مقاله:

تاثیر مگنت تراپی ثابت بر میزان درد ناشی از نیمه دررفتگی شانه در بیماران مبتلا سکتة مغزی: کارآزمایی بالینی تصادفی شده

## محل انتشار:

نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، دوره 5، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

شیراژن - University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences

اصغر دالوندی - University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences

محمد علی حسینی - University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences

احمد رئیس السادات - Shahid Beheshty University of Medical Sciences

مهدی رهگذر - University of Social Welfare & Rehabilitation Sciences

## خلاصه مقاله:

مقدمه: درد شانه پس از سکتة مغزی از شایعترین انواع درد و عوارض پس از سکتة مغزی می باشد که موجب کاهش عملکرد دست مبتلا می گردد. درد شانه، از موانع توانبخشی و استقلال بیمار در فعالیت های روزانه زندگی می شود. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر مگنت تراپی ثابت بر میزان درد ناشی از نیمه دررفتگی شانه در بیماران مبتلا سکتة مغزی انجام شد. روش اجرا: در این مطالعه کارآزمایی بالینی نیمه تجربی دوسو کور، ۳۶ بیمار مبتلا به سکتة مغزی مراجعه کننده به مرکز توانبخشی سکتة مغزی تبسم شهر تهران در سال ۱۳۹۶ که از درد شانه ناشی از نیمه دررفتگی شکایت داشتند، پس از یک مطالعه آزمایشی با کمک روش نمونه گیری تصادفی وارد مطالعه شدند. پس از تخصیص تصادفی بیماران به دو گروه ۱۹ نفره، در گروه مداخله از شانه بندهای طبی با شدت ۱۵۰۰ گوس و در گروه شاهد از شانه بند های طبی بدون خاصیت مغناطیسی به مدت ۴۸ ساعت مداوم استفاده شد. قبل و پس از مداخله میزان درد با مقیاس بصری درد اندازه گیری شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ و به کمک آزمون های آماری توصیفی و استنباطی تحلیل شد. سطح معنی داری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد. یافته ها: اکثریت گروه مداخله (۶۶/۷%) را زنان و گروه کنترل را مردان (۶۶/۷%) تشکیل داده بودند. میانگین نمره درد دست مبتلا در دو گروه، قبل از مداخله با هم تفاوت معنی داری نداشت اما پس از مگنت تراپی، میانگین نمره درد تنها در گروه مداخله به طور معنی داری کاهش یافته بود. (P=۰/۰۰۱) نتیجه گیری: مگنت تراپی در بیماران مبتلا به سکتة مغزی باعث کاهش درد شانه مبتلا می شود. استفاده از مگنت تراپی در کنار درمان های دارویی برای به حداقل رساندن عوارض دارویی در این بیماران ضروری به نظر می رسد.

## کلمات کلیدی:

Magnetic field therapy, Nursing, Pain, Rehabilitation, Stroke, مگنت تراپی، سکتة مغزی، درد، توانبخشی، پرستاری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357277>



