

عنوان مقاله:

بررسی اثر والرین بر کیفیت خواب بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

محل انتشار:

نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، دوره 4، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مهديه صديقي پاشاكي - *University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran*

فرحناز محمدی شاهبلاغی - *University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran*

مجتبی عظیمیان - *University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran*

اصغر دالوندی - *University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran*

آسيه شجاعی - *University of Iran, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: حدود نیمی از بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس از اختلال خواب رنج می برند. اختلال خواب با مرگ و میر و بروز علائم درد، خستگی و افسردگی این بیماران ارتباط دارد. مطالعه حاضر با تعیین اثر گیاه والرین بر کیفیت خواب بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس انجام شد. روش کار: پژوهش حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده دو سو کور می باشد که در زمستان سال ۱۳۹۵ بر روی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مراجعه کننده به بیمارستان توانبخشی رفیده شهر تهران در دو گروه ۲۳ نفری مداخله و کنترل انجام شده است. ابزار گردآوری داده ها مشتمل بر دو پرسشنامه جمعیت شناختی و کیفیت خواب پیتزبرگ بود. به گروه مداخله گیاه نیمه خرد شده والرین در پوششی شبیه چای کیسه ای داده شد تا به مدت ۲۱ شب (۳۰ تا ۹۰ دقیقه قبل از خواب) آن را مصرف کنند. در گروه کنترل نیز دارونما متشکل از آرد تفت داده شده و شکر قرمز با همان شکل و بسته بندی تحویل داده شد. نمره کیفیت خواب دو گروه قبل و بعد از مصرف والرین ثبت گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از تی زوجی و تی مستقل به وسیله نرم افزار SPSS ۱۸ صورت گرفت. یافته ها: دو گروه از نظر تمامی متغیرهای جمعیت شناختی (بجز جنسیت) با هم همسان بودند. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که گیاه والرین روی تمامی ابعاد کیفیت خواب (بجز کیفیت ذهنی خواب و مصرف داروهای خواب آور) معنی دار بود ($P = 0/0001$) و توانسته بود به ترتیب کیفیت کلی خواب را $24/6\%$ و کیفیت ابعاد خواب را بین $9/3\%$ تا $13/9\%$ بهبود ببخشد. اجرای مداخله فوق در گروه مداخله با ($P = 0/017$) معنا دار گزارش گردید اما در گروه شاهد مداخله معنا دار نبود ($P = 0/775$) و میانگین نمره کیفیت خواب کل گروه های مداخله و شاهد در پیش آزمون ($P = 0/116$) با هم تفاوت معنی داری نداشت اما در پس آزمون تفاوت معنی داری داشتند ($P = 0/001$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج حاصل از مطالعه فوق، گیاه والرین توانسته است بر ۵ بعد از ۷ بعد کیفیت خواب موثر واقع گردد لذا می توان در استفاده از آن به عنوان یک درمان مکمل در بیماران دارای اختلالات خواب اندیشید.

کلمات کلیدی:

Multiple Sclerosis, Sleep, Valerian, مولتیپل اسکلروزیس، والرین، خواب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357289>



