

## عنوان مقاله:

درک از بیماری و ارتباط آن با پایبندی به رژیم درمانی در سالمندان مبتلا به فشارخون بالا

## محل انتشار:

نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، دوره 4، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

سجاد دوست محمدی - *University of Rehabilitation Sciences and Social Welfare, Tehran, Iran*

کیان نوری - *University of Rehabilitation Sciences and Social Welfare, Tehran, Iran*

اصغر دالوندی - *University of Rehabilitation Sciences and Social Welfare, Tehran, Iran*

مهدی نوری - *University of Rehabilitation Sciences and Social Welfare, Tehran, Iran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: فشار خون بالا، یکی از علل عمده ناتوانی است. ادراک بیماری، بازنمایی شناختی سازمان یافته بیمار از بیماری خود می باشد و می تواند تبعیت از درمان بیمار را تحت تاثیر قرار دهد. هدف از مطالعه بررسی ارتباط بین پایبندی به رژیم درمانی با درک از بیماری در سالمندان مبتلا به فشارخون بالا بود. روش کار: این مطالعه توصیفی-تحلیلی به صورت مقطعی بر روی ۳۲۵ نفر از سالمندان مبتلا به فشار خون مراجعه کننده به کانون های سلامت سالمندان شهر تهران با روش نمونه گیری تصادفی سیستمیک خوشه ای در سال ۱۳۹۵ انجام شد. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه دموگرافیک، مقایس پایبندی به درمان موریسکی (MMAS)، پرسشنامه کوتاه تجدید نظر شده ادراک بیماری (BIPQ-r) بود. داده ها با استفاده از آزمون های آماری توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون و ضریب رگرسیون توسط نرم افزار آماری SPSS-۱۸ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که بین ادراک بیماری و پایبندی به درمان در سالمندان مبتلا به فشار خون ارتباط معنادار و در جهت مستقیم وجود دارد ( $r = 0.181, P < 0.001$ ) بنابراین هر چه سالمندان، درک بالاتری از بیماری پر فشاری خون داشته باشند، پایبندی به درمان بیشتری را گزارش می کنند. نتیجه گیری: درک از بیماری با پایبندی به رژیم درمانی رابطه معناداری دارد و از طریق اندازه گیری سطح درک از بیماری می توان میزان پایبندی سالمندان به رژیم درمانی را پیش بینی نمود. بنابراین تقویت ادراک بیماری به منظور افزایش تبعیت از درمان بیماران، به عنوان یک راهبرد مهم در مداخله های آموزشی ضروری به نظر می رسد.

## کلمات کلیدی:

Adherence to a Regimen, Illness Perception, Elderly, Hypertension, پایبندی

به رژیم درمانی، درک از بیماری، سالمندان، فشارخون بالا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357292>

