

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط سلامت عمومی با کیفیت زندگی کاری پرستاران شاغل در بیمارستانهای آموزشی زاهدان

## محل انتشار:

نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، دوره 4، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

فرشته نجفی - Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran

فتیحه کرمان ساروی - Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran

المیرا گنگوزهی - Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: پرستاران به عنوان بزرگترین گروه حرفه ای در سیستم مراقبت بهداشتی و درمانی، در محیط کار با عوامل تنش زای متعددی مواجه می شوند که می تواند کیفیت زندگی کاری و سلامت عمومی آنها را به مخاطره بیندازد. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط سلامت عمومی با کیفیت زندگی کاری پرستاران شاغل در بیمارستانهای آموزشی زاهدان صورت گرفت. روش کار: در مطالعه مقطعی حاضر، جامعه پژوهش کلیه پرستاران شاغل در بیمارستانهای آموزشی زاهدان در سال ۱۳۹۵ بودند. تعداد ۲۴۰ پرستار به روش نمونه گیری چند مرحله ای و بر اساس نسبت پرستاران در بیمارستانها وارد مطالعه شدند. ابزار گردآوری اطلاعات، پرسشنامه ویژگی های فردی، "پرسشنامه سلامت عمومی ۲۸ سوالی، ۲۸- GHQ (General Health Questionnaire)" و "پرسشنامه کیفیت زندگی کاری والتون (Quality of Work Life-QWL)" بود. داده ها با استفاده از آمار توصیفی و آزمون های تحلیلی تی مستقل، آنالیز واریانس و ضریب همبستگی پیرسون تحت نرم افزار SPSS.۲۲ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: میانگین نمره سلامت عمومی پرستاران ۸۳/۵۶±۹۹/۱۱ و میانگین نمره کیفیت زندگی کاری آنان ۱۱۴±۳۳/۶۱ بود. ۷/۴۸٪ پرستاران سلامت عمومی نامطلوب گزارش کردند. ۳/۲۹٪ پرستاران از کیفیت زندگی کاری ضعیف و ۱/۴۲٪ از کیفیت زندگی کاری متوسط برخوردار بودند. بین کیفیت زندگی کاری و سلامت عمومی پرستاران ارتباط آماری معنی داری وجود نداشت (p=۶۳/۰). نتیجه گیری: هر چند ارتباط بین کیفیت زندگی کاری و سلامت عمومی پرستاران معنی دار نبود، اما نزدیک به نیمی از آنها از سلامت عمومی نامطلوب و کیفیت زندگی کاری متوسط برخوردار بودند. ضروری است مدیران و سیاستگذاران بهداشتی، برنامه های مدون جهت پایش مداوم سلامت عمومی و کیفیت زندگی کاری پرستاران را طراحی و راهکارهای مناسب جهت ارتقای آنها را اتخاذ نمایند.

## کلمات کلیدی:

General Health, Quality of Work Life, Nurse, سلامت عمومی, کیفیت زندگی کاری, پرستاران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357302>

