

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط پرفشاری خون با سندرم پاهای بیقرار در سالمندان شهر سقز در سال ۱۳۹۵

محل انتشار:

نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، دوره 3، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

محمد فرج زاده - *Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran*

رضا قانعی قشلاق - *Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran*

مژده زارعی - *Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran*

عماد فخرئیان - *Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran*

هاله رشادی - *Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran*

کژال رضایی - *Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: پرفشاری خون یکی از شایعترین بیماری های دوران سالمندی است که باعث مراجعه مکرر به پزشک و بروز بسیاری از اختلالات جسمی می شود. یکی از عواملی که ممکن است با پرفشاری خون سالمندان ارتباط داشته باشد سندرم پاهای بیقرار است. مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط پرفشاری خون با سندرم پاهای بیقرار در سالمندان انجام شد. روش کار: این مطالعه مورد-شاهدی در سال ۱۳۹۵ روی ۱۲۵ نفر سالمند (۲۵ نفر افراد با فشار خون بالا و ۱۰۰ نفر افراد با فشار خون طبیعی) ساکن خانه شهرستان سقز با نمونه گیری در دسترس انجام شد. برای جمع آوری اطلاعات از فرم جمعیت شناختی، پرسشنامه غربالگری استاندارد سنجش سندرم پاهای بیقرار، تایید سندرم پاهای بیقرار توسط نورولوژیست و چارت فشار خون استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS ویرایش ۱۸ و با آزمون های آماری تی مستقل، من ویتنی، کای اسکوئر و رگرسیون لجستیک انجام شد. سطح معناداری ۵/۰ در نظر گرفته شد. یافته ها: میانگین سنی نمونه ها $9/6 \pm 1/73$ سال بود. ۸ نفر (۳۲ درصد) از سالمندان دارای پرفشاری خون و ۱۲ نفر (۱۲ درصد) از سالمندان سالم، سندرم پاهای بیقرار داشتند. بین داشتن پرفشاری خون و سندرم پاهای بیقرار ارتباط معنی داری وجود داشت و شانس سندرم پاهای بیقرار در سالمندان دارای پرفشاری خون $4/3$ برابر سالمندان سالم بود ($OR = 15/0$, $95\% CL$). نتیجه گیری: بین فشار خون و سندرم پاهای بیقرار در سالمندان ارتباط وجود دارد بنابراین غربالگری مبتلایان به پرفشاری خون از نظر سندرم پاهای بیقرار ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

Restless Legs Syndrome, hypertension, Elderly, سندرم پاهای بیقرار، پرفشاری خون، سالمند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357324>



