

## عنوان مقاله:

ارائه الگوی کیفیت زندگی کاری بر اساس تنش شغلی و خوش بینی با میانجی گری خستگی در پرستاران متاهل شهر اهواز

## محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت، دوره 10، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

ناهید رهنما - Islamic Azad University Ahvaz

سعید بختیارپور - Islamic Azad University Ahvaz

ساسان باوی - Islamic Azad University Ahvaz

حمداله جاپروند - Islamic Azad University Ahvaz

زهرا دشت بزرگی - Islamic Azad University Ahvaz

## خلاصه مقاله:

مقدمه: پرستاری از جمله مشاغلی است که تنش شغلی در آن رایج است. تنش شغلی سبب مشکلات جسمانی، روان-شناختی، اجتماعی و خانوادگی می شود. لذا، مطالعه حاضر با هدف ارائه الگوی کیفیت زندگی کاری بر اساس تنش شغلی و خوش بینی با میانجی گری خستگی در پرستاران متاهل بیمارستان های شهر اهواز انجام گرفت. روش کار: روش پژوهش حاضر، توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری را کلیه پرستاران متاهل بیمارستان های شهر اهواز در سال ۱۳۹۹ تشکیل دادند. به روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۲۰۲ تن به عنوان نمونه انتخاب شدند. جمع آوری داده ها با پرسشنامه جمعیت شناختی، "پرسشنامه های کیفیت زندگی کاری" (Quality of Work Life Questionnaire)، "مقیاس تنش پرستاری" (Nursing Stress) (Scale)، "آزمون جهت گیری زندگی" (Life Orientation Test) و "مقیاس خستگی" (Fatigue) انجام شد. روایی محتوا به روش کیفی و پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ انجام شد. داده های جمع آوری شده در نرم افزار اسپس اس نسخه ۲۴ و آموس نسخه ۲۳ استفاده شد. یافته ها: تمام مسیرهای مستقیم به جز مسیر تنش شغلی به کیفیت زندگی کاری معنادار شدند. مسیرهای غیرمستقیم نیز از طریق خستگی با کیفیت زندگی کاری معنادار شدند (P<۰/۰۵). نتیجه گیری: الگوی پیشنهادی از برآزش مطلوبی برخوردار است و گام مهمی در جهت شناخت عوامل موثر بر کیفیت زندگی کاری پرستاران محسوب می شود. توصیه می شود با برنامه ریزی و اجرای مداخلات آموزشی در زمینه تنش شغلی، خوش بینی و خستگی قدمی مثبت در جهت افزایش کیفیت زندگی کاری پرستاران برداشته شود.

## کلمات کلیدی:

Job Stress, Optimism, Quality of Work Life, Fatigue, تنش شغلی، خوش بینی، کیفیت زندگی کاری، خستگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357386>



