

عنوان مقاله:

همبستگی سلامت جنسی با باورهای غیرمنطقی، ذهن آگاهی و کمال گرایی در بین زوجین

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت، دوره 10، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

نیلوفر میکاعیلی - Mohaghegh Ardabili

حمیدرضا صمدی فرد - Mohaghegh Ardabili

خلاصه مقاله:

مقدمه: سلامت جنسی یکی از جنبه های اصلی سلامت است که همسران را در همه مراحل زندگی، تحت تاثیر قرار می دهد. پژوهش حاضر با هدف تعیین همبستگی سلامت جنسی با باورهای غیرمنطقی، ذهن آگاهی و کمال گرایی در بین زوجین صورت پذیرفت. روش کار: روش پژوهش توصیفی- همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش کلیه زوجین شهر اردبیل در سال ۱۳۹۸ بودند که به روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۱۱۴ تن (۵۷ زن و شوهر) به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزارهای گردآوری داده ها شامل پرسشنامه جمعیت شناختی، پرسشنامه سلامت جنسی معنوی پور (Manavi Pour's Sexual Health Questionnaire)، "آزمون ۴ عاملی باورهای غیرمنطقی اهواز" (Factors of Irrational Beliefs Test-Ahvaz)، "مقیاس آگاهی توجه هشیاری" (Mindful Attention Awareness Scale)، "مقیاس کمال گرایی اهواز" (Ahvaz Perfectionism Scale) و "مقیاس کمال گرایی اهواز" (Ahvaz Perfectionism Scale) بود. روایی صوری و پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ اندازه گیری شد. داده ها در نرم افزار اس پی اس نسخه ۱۸ تحلیل شد. یافته ها: بین باورهای غیرمنطقی (۴۰٪ در مردان و ۶۱٪ در زنان)، ذهن آگاهی (۳۸٪ در مردان و ۵۴٪ در زنان) و کمال گرایی (۵۶٪ در مردان و ۵۹٪ در زنان)، با سلامت جنسی همبستگی معناداری وجود داشت ($P < 0.05$). نتایج نشان داد که باورهای غیرمنطقی، ذهن آگاهی و کمال گرایی در مجموع قادرند ۴۹ درصد از واریانس سلامت جنسی را در مردان و ۵۸ درصد از واریانس سلامت جنسی را در زنان تبیین کنند ($P < 0.05$). نتیجه گیری: سلامت جنسی زوجین با باورهای غیرمنطقی، ذهن آگاهی و کمال گرایی پیش بینی شدنی است. پیشنهاد می شود که روان شناسان و متخصصان حوزه سلامت برای بهبود سلامت جنسی همسران به نقش این متغیرها توجه بیشتری کنند.

کلمات کلیدی:

Sexual Health, Irrational Beliefs, Mindfulness, Perfectionism, سلامت جنسی،

باورهای غیرمنطقی، ذهن آگاهی، کمال گرایی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357395>

