

## عنوان مقاله:

بررسی همبستگی اشتیاق به فعالیت بدنی و سرزندگی با لذت از اوقات فراغت ورزشی در کارکنان سازمان ورزش شهرداری تهران

## محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت، دوره 9، شماره 3 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

الهه ریاحی - central tehran

علی زارعی - ۲- Associate Professor, Department of Sport Management, Faculty of Physical Education and Sports  
Science, Islamic Azad University, Central Tehran Branch, Tehran, Iran

محمد رضا اسمعیلی - central tehran

زینت نیک آیین - central tehran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: در حوزه ورزش یکی از رویکردهای نظری اشتیاق به فعالیت بدنی است که برای افزایش هیجانات مثبت در ورزش شناخته می شود. بررسی همبستگی اشتیاق به فعالیت بدنی و سرزندگی با لذت از اوقات فراغت ورزشی در کارکنان سازمان ورزش شهرداری تهران در سال ۱۳۹۸ انجام گرفت. روش کار: این مطالعه به روش توصیفی- همبستگی بود. جامعه آماری شامل تمام کارکنان سازمان ورزش شهرداری تهران بود که نمونه آماری به دلیل محدود بودن جامعه به روش تمام شمار و ۲۰۰ تن انتخاب شدند. در این مطالعه از "مقیاس اشتیاق" (Passion Scale)، "مقیاس سرزندگی ذهنی" (Subjective Vitality Scale)، "پرسشنامه لذت گرونینگن" (Groningen Enjoyment Questionnaire) استفاده شد. روایی صوری، شاخص روایی محتوا، همگرا و روایی سازه و پایایی (محاسبه ضریب آلفای کرونباخ) بررسی شد. داده ها با پرسشنامه جمع آوری شد. تحلیل داده ها از نرم افزار ۳.۰ SmartPls استفاده شد. یافته ها: بین اشتیاق سازگار ( $\beta = -0/57$ ) و اشتیاق افراطی ( $P =$ ) اشتیاق افراطی ( $\beta = 0/57$ ) با لذت از اوقات فراغت ورزشی به ترتیب همبستگی مثبت و منفی معناداری وجود داشت. اما بین سرزندگی ( $\beta = -0/46$ ) و اشتیاق سازگار ( $P = 0/338$ ) با لذت از اوقات فراغت ورزشی همبستگی معناداری وجود نداشت. نتیجه گیری: اشتیاق سازگار و اشتیاق افراطی با لذت از اوقات فراغت ورزشی به ترتیب همبستگی مثبت و منفی معناداری دارد. لذا پیشنهاد می شود مدیران سازمان ورزش شهرداری تهران جهت ایجاد اشتیاق در بین کارکنان جهت حضور در فعالیت بدنی در اوقات فراغت، برنامه های ورزشی را برای برخی از ایام هفته و به صورت همایش های خانوادگی مبادرت ورزند.

## کلمات کلیدی:

Passion, Vitality, Enjoyment, Sport Leisure Time, اشتیاق, سرزندگی, لذت, اوقات فراغت ورزشی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357447>



