

عنوان مقاله:

همبستگی ویژگی های کار با مولفه های مثبت (خوش بینی، سرزندگی و عاطفه مثبت) و منفی (تنش و تکانش) بهزیستی روانشناختی در بین کارکنان شرکت انتقال گاز استان اصفهان

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت، دوره 9، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

هاجر براتی - university of isfahn

حمیدرضا عریضی - university of isfahn

ابراهیم شهیر - Islamic Azad University, Najafabad Branch

خلاصه مقاله:

مقدمه: مشاغل دارای ویژگی های متفاوتی هستند که می توانند پیامدها و تاثیرات متفاوتی بر افراد شاغل داشته باشند. پژوهش حاضر با هدف تعیین همبستگی بین ویژگی های کار با مولفه های مثبت (خوش بینی، سرزندگی و عاطفه مثبت) و منفی (تنش و تکانش) بهزیستی روانشناختی انجام شد. روش کار: این پژوهش توصیفی-همبستگی است. نمونه پژوهش شامل ۲۸۳ نفر از کارکنان شرکت انتقال گاز استان اصفهان بودند که به شیوه تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل "پرسشنامه ارزیابی کار سازمانی" (Work Organization Assessment Questionnaire)) (WOAQ)، "آزمون جهت گیری سرزندگی" (LOT)، "مقیاس سرزندگی ذهنی" (SVS) (Vitality Scale) (Subjective and Negative Affect Scale) و "مقیاس عاطفه مثبت و منفی" (PANAS)، "مقیاس تنش و تکانش" (Tension Scale) و "مقیاس ضرایب پایایی آلفای کرونباخ، گوتمن، تنصیف و بازآزمایی ابزارها اندازه گیری شد. برای تحلیل داده ها از نرم افزار اسپس اس نسخه ۲۱ استفاده شد. یافته ها: بین ویژگی های کار با مولفه های مثبت (خوش بینی، سرزندگی و عاطفه مثبت) و منفی (تنش و تکانش) بهزیستی روانشناختی همبستگی معنی دار وجود دارد. همچنین، پنج بعد کیفیت رابطه با مدیر، جبران خدمات، بارکاری، کیفیت رابطه با همکاران، و کیفیت محیط فیزیکی پرسشنامه ارزیابی کار سازمانی (WOAQ)، متغیرهای ملاک یعنی عاطفه مثبت ($R^2=21/0$)، سرزندگی ($R^2=16/0$)، خوش بینی ($R^2=14/0$)، تنش ($R^2=17/0$) و تکانش ($R^2=21/0$) را پیش بینی می کردند. نتیجه گیری: با افزایش ویژگی های کار به جز بارکاری، مولفه های مثبت بهزیستی روانشناختی افزایش و مولفه های منفی کاهش می یابد. توصیه می شود مدیران به روابط مطلوب با کارکنان، ارزیابی های دقیق خدمات آن ها و محیط فیزیکی کار توجه نمایند.

کلمات کلیدی:

Work characteristics, Psychological well-being, Staff شناختی، کارکنان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357454>



