

عنوان مقاله:

تاثیر "درمان ذهن آگاهی بخشش محور" و "درمان هیجان مدار" بر بخشش در زنان آسیب دیده از پیمان شکنی همسر

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت, دوره 7, شماره 5 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

پریسا آقاگدی - (Islamic Azad University, Isfahan (Khorasgan)

محسن گل پرور - (Islamic Azad University, Isfahan (Khorasgan).Iran

اصغر آقایی - (Islamic Azad University, Isfahan (Khorasgan

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از حوزه هایی که زنان آسیب دیده از پیمان شکنی همسر نیازمند یاری رسانی به سلامتی خود هستند، تقویت توانایی بخشش بین فردی است. این پژوهش با هدف تعیین تاثیر "درمان ذهن آگاهی بخشش محور" و "درمان هیجان مدار" بر بخشش در زنان آسیب دیده از پیمان شکنی همسر اجرا شد. روش کار: روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و سه گروهی دو مرحله ای (پیش آزمون و پس آزمون) بود. جامعه آماری پژوهش زنان آسیب دیده از پیمان شکنی همسر در شهر اصفهان بودند، که از میان آن ها ۴۵ نفر به صورت هدفمند مبتنی بر ملاک های ورود و خروج انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر برای هر گروه) و گروه کنترل (۱۵ نفر) گمارده شدند. برای سنجش متغیرهای پژوهش در مراحل پیش آزمون و پس آزمون از "مقیاس بخشش" (FS: Forgiveness Scale) استفاده شد. گروه "درمان ذهن آگاهی بخشش محور" به مدت ۱۱ جلسه و "گروه درمان هیجان مدار" به مدت ۹ جلسه تحت درمان قرار گرفته و گروه کنترل هیچگونه درمانی دریافت نکردند. داده ها با نرم افزار اسپاس پی اسپاس نسخه ۲۰ تحلیل شد. یافته ها: بخشودگی و دو مولفه آن (فقدان احساسات منفی و وجود احساسات مثبت) بین گروه های آزمایش با گروه کنترل در مرحله پس آزمون دارای تفاوت معناداری ($P < 0/05$) بود. اما بین دو گروه "درمان ذهن آگاهی بخشش محور" و "درمان هیجان مدار" با یکدیگر تفاوت معناداری وجود نداشت. نتیجه گیری: "درمان ذهن آگاهی بخشش محور" و "درمان هیجان مدار" روش های موثری برای ارتقاء بخشش در زنان آسیب دیده از پیمان شکنی همسر می باشند. لذا پیشنهاد می شود این دو درمان برای افزایش بخشش و رفع مشکلات روانشناختی در این گروه از زنان بکار رود.

کلمات کلیدی:

Forgiveness Based Mindfulness Therapy, Emotionally Focused Therapy, Forgiveness, Damaged Women, Husbands'

Infidelity, درمان ذهن آگاهی بخشش محور,

درمان هیجان مدار, بخشش, زنان آسیب دیده, پیمان شکنی همسر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357526>

