

عنوان مقاله:

تاثیر "واقعیت درمانی گروهی" بر سازگاری همسران جانبازان دچار اختلال تنش پس از سانحه

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت، دوره 6، شماره 6 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

کاملیا حبیبی - Islamic Azad University, Tehran Medical Sciences Branch, Tehran, Iran

خلیل علی محمد زاده - North Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

حمید حجتی - Aliabad Katoul Branch, Islamic Azad University, Aliabad Katoul, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: کاهش سازگاری همسران جانبازان در اثر آسیب های ناشی از جنگ از جمله اختلال تنش پس از سانحه، یکی از چالش های خانواده های جانبازان است که نیازمند توجه بیشتری است. پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر واقعیت درمانی گروهی بر سازگاری همسران جانبازان دچار اختلال تنش پس از سانحه سال ۱۳۹۵ انجام شد. روش کار: در این پژوهش نیمه تجربی، ۳۴ نفر از همسران جانبازان دچار اختلال تنش پس از سانحه به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و به تصادفی ساده در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند (در هر گروه ۱۷ نفر). مداخله واقعیت درمانی گروهی، طی ۸ جلسه (هر جلسه ۹۰ دقیقه) برای گروه مداخله انجام شد. برای گرد آوری داده ها از پرسشنامه جمعیت شناختی و "آزمون سازگاری زناشویی لاک -والاس" (Lock-Wallace Marital Adjustment Test) که روایی و پایایی در مطالعات قبلی مورد تایید قرار گرفته است، استفاده شد. پرسشنامه در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون استفاده شد. داده با نرم افزار آماری اس پی اس نسخه ۱۶ تحلیل شد. یافته ها: میزان سازگاری زناشویی قبل از مداخله در گروه مداخله $58/22 \pm 76/64$ و گروه کنترل $28/19 \pm 64$ بود که اختلاف معنی داری مشاهده نشد ($P = 91/0$). بعد از مداخله سازگاری زناشویی در گروه مداخله $59/22 \pm 76/81$ و گروه کنترل $71/21 \pm 3/65$ اختلاف معنی داری نشان داده شد ($P = 0/39$). نتیجه گیری: واقعیت درمانی گروهی موجب افزایش سازگاری در همسران جانبازان گردید. لذا استفاده از این روش درمانی ارتقا سازگاری همسران جانبازان پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

Group Reality Therapy, Coping, Spouses of Veterans, Post-Traumatic Stress Disorder

واقعیت درمانی گروهی، سازگاری، همسران جانبازان، اختلال تنش پس از سانحه جنگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357560>

