

عنوان مقاله:

عوامل مرتبط با انجام ورزش در دختران ورزشکار شهرستان زنجان: نظریه رفتار منطقی

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت، دوره 6، شماره 6 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سمیه نوری - Zanjan Branch, Islamic Azad University, Zanjan, Iran

فریده یغمایی - Zanjan Branch, Islamic Azad University, Zanjan, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: ورزش یکی از رفتارهایی است که انجام آن تاثیر بسزایی در سلامت دارد. هدف از این مطالعه تعیین عوامل مرتبط با انجام ورزش در ورزشکاران دختر شهرستان زنجان در سال ۱۳۹۵-۱۳۹۶ بر اساس نظریه رفتار منطقی می باشد. روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی-همبستگی و جامعه پژوهش شامل ۱۴۰ نفر دختران ورزشکار شهرستان زنجان بودند که به روش نمونه گیری تصادفی-خوشه ای انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه جمعیت شناختی و "مقیاس فعالیت بدنی دختران دانشجو" (Physical Activity Scale of Females Students) است. این مقیاس دارای ۴۰ عبارت و مشتمل بر ۵ قسمت است. روایی صوری و محتوایی آن توسط ۱۵ نفر از مدرسین دانشگاه تأیید شد و پایایی به روش آلفای کرونباخ و همبستگی درون گروهی با شرکت ۱۵ ورزشکار زن انجام شد. تحلیل داده های جمع آوری شده با نرم افزار اسپس پی اس نسخه ۲۱ انجام شد. یافته ها: بین نگرش به ورزش با تمایل به انجام ورزش ($P = -0.24$) و انجام ورزش ($P = 0.25$) رابطه معنی دار و منفی وجود داشت. ارتباط مثبت و معنی دار بین تمایل به انجام ورزش و انجام ورزش ($P = 0.69$) وجود داشت. همچنین بین هنجار ذهنی در مورد ورزش و نگرش به ورزش ($P = 0.28$) و نگرش به ورزش با تمایل به انجام ورزش و انجام ورزش ($P = 0.28$) رابطه معنی دار و معکوس وجود دارد. ارتباط مثبت و معنی دار بین تمایل به انجام ورزش و انجام ورزش وجود داشت. همچنین بین هنجار ذهنی در مورد ورزش و نگرش به ورزش ارتباط وجود داشت. پیشنهاد می شود که یافته های این مطالعه به منظور ارتقاء سطح فعالیت بدنی در بانوان و گروه های سنی مختلف جامعه بکار رود.

کلمات کلیدی:

Attitude, Subjective Norm, Physical Activity, Theory of Reasoned Behavior, Female Athletes

نگرش، هنجار ذهنی، فعالیت بدنی، نظریه رفتار منطقی، دختران ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357562>

