

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش "برنامه خود مدیریتی پنج-آ" بر سلامت عمومی مادران دارای کودکان فلج مغزی

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت, دوره 5, شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

اصغر دالوندی - *University of welfare and rehabilitation, Tehran, Iran*

تابان نعمتی فرد - *University of welfare and rehabilitation, Tehran, Iran*

فیروزه ساجدی - *University of welfare and rehabilitation, Tehran, Iran*

کیان نوری - *University of welfare and rehabilitation, Tehran, Iran*

مهدی رهگذر - *University of welfare and rehabilitation, Tehran, Iran*

مینا مرادی - *University of welfare and rehabilitation, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: فلج مغزی شایع ترین ناتوانی حرکتی مزمن در کودکان است که می تواند تاثیری منفی بر سلامت عمومی مادران داشته باشد. پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش "برنامه خود مدیریتی پنج-آ" بر سلامت عمومی مادران دارای کودکان فلج مغزی انجام شده است. روش کار: لنگردر این مطالعه که به صورت نیمه تجربی در سال ۹۴-۹۵ انجام شد، ۴۷ مادر دارای کودک فلج مغزی ۴ تا ۱۲ سال ساکن استان کردستان و به شیوه تمام شماری انتخاب شدند که در مرحله بعد از مداخله به علت ریزش نمونه ها، ۲۳ مادر در گروه مداخله و ۱۶ مادر در گروه کنترل قرار گرفتند. داده ها با پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی مادر و کودک و "فرم کوتاه ۳۶ سوالی بررسی سلامت" (Short Form ۳۶ Health Survey (با روایی و پایایی)، توسط مادران در دو مرحله قبل و بعد از آموزش "برنامه خود مدیریتی پنج-آ" کامل شد. داده ها با استفاده از نرم افزار اس پی اس نسخه ۲۲ مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها: میانگین سن مادران در مطالعه حاضر ۳۳/۵ و میانگین سن کودکان ۶/۲ سال بود. لنگر لنگر لنگر در مرحله قبل از مداخله میانگین سلامت عمومی مادران در گروه مداخله ۲۷/۶۰ و گروه کنترل ۲۶/۲۵ بود و دو گروه اختلاف معنی داری نداشتند ($P = 0/804$)، اما در مرحله بعد از مداخله میانگین سلامت عمومی مادران در گروه کنترل بدون تغییر و در گروه مداخله به ۲۶/۳۸ رسید و دارای سطح معنادار ($0/009$) بود. نتیجه گیری: لنگر سلامت عمومی مادران کودکان فلج مغزی در سطح ضعیفی استلنگر و آموزش "برنامه خود مدیریتی پنج-آ" بر اساس نیاز مادران سبب تسهیل مراقبت از کودک و به دنبال آن ارتقا سلامت عمومی مادران شدلنگر. پیشنهاد می شود آموزش به مادران در راستای ارائه مراقبت صحیح به منظور بهبود شرایط سلامتی مراقبین کودکان فلج مغزی و تسهیل مراقبت از این کودکان با توجه به نیازها انجام شود.

کلمات کلیدی:

Cerebral Palsy, Self-management ۵-A's Program, General Health, Family Caregivers

فلج مغزی, برنامه خود مدیریتی پنج -آ, سلامت عمومی, مراقبین خانوادگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357630>



