

عنوان مقاله:

همبستگی توده بدنی و سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت در کارکنان مراکز بهداشتی و درمانی شهرستان سقز

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت، دوره 5، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

حسن محمودی - Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

محمد اصغری جعفرآبادی - Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

یونس محمدی - Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

شایسته شیرزادی - Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

مصطفی صادقی - Tabriz University of Medical Science, Tabriz, Iran

پرشنگ شریفی - Imam Khomeini Hospital, Kurdistan, Saqqez, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: سبک زندگی تعیین کننده وضعیت سلامت افراد است و یکی از راهکارهای اصلی برای حفظ سلامتی، داشتن سبک زندگی سالم است و توده بدنی در محیط کار می تواند به عنوان شاخصی از سبک زندگی افراد باشد. این مطالعه با هدف تعیین همبستگی توده بدنی و سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت در کارکنان مراکز بهداشتی و درمانی شهرستان سقز انجام شد. مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی-همبستگی در سال ۱۳۹۳ بر روی ۱۸۰ نفر از کارکنان مراکز بهداشتی و درمانی و بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان سقز، کردستان به روش نمونه گیری در دسترس انجام شد. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی و "نیمرخ سبک زندگی رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت پروفایل ۲" (HPLP-II) Health Promotion Life Style استفاده شد. روایی ابزار به روش روایی محتوا و پایایی آن نیز با استفاده از روش ضریب آلفای کرونباخ تایید شد. داده ها با استفاده از نرم افزار اسپس اس نسخه ۲۱ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: میانگین توده بدنی افراد در این مطالعه $70 \pm 25/38$ و نمرات رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت $48 \pm 2/68$ بود. بیشترین نمره رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت مربوط به افراد دارای توده بدنی نرمال بود. در میان زیر گروه های توده بدنی بیشترین و کمترین نمره مربوط به حیطه های تغذیه و فعالیت فیزیکی بود. نتیجه گیری: میانگین نمرات رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت کارکنان در سطح مطلوب می باشد، اما میانگین توده بدنی آنها در حد مطلوب نمی باشد. لذا پیشنهاد می شود که رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت خصوصا در حیطه فعالیت های فیزیکی بیشتر توجه شود.

کلمات کلیدی:

Body mass index, Health-promoting lifestyle, Healthcare worker, توده بدنی, سبک زندگی, کارکنان بهداشتی درمانی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357644>



