

عنوان مقاله:

بررسی سبک های دفاعی به کار گرفته شده در موقعیت های تنش زا توسط پرستاران

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت, دوره 2, شماره 4 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

نوراله طاهری - Faculty member of Abadan College of Medical Sciences, Joundi Shapoor University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran. (Corresponding author)

حمید حجتی - Nursing Department, Aliabad Katoul Branch, Islamic Azad University, Aliabad Katoul, Iran

سالار کمانگر - Abadan College of Medical Sciences, Joundi Shapoor University of Medical Science, Ahvaz, Iran

سید ضیاء الدین موسوی - Abadan College of Medical Sciences, Joundi Shapoor University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

ساسان قربانی - Joundi Shapoor University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

سکینه فرهادی - Nursing Department, Aliabad Katoul Branch, Islamic Azad University, Aliabad Katoul, Iran

هانیه حجتی - Young Researchers Club, Aliabad Katoul Branch, Islamic Azad University, Aliabad Katoul, Iran

بهمن چراغیان - Joundi Shapoor University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: پرستاری حرفه ای پر تنش است که فشارهای روانی ناشی از آن می تواند بر سلامت روان فرد تاثیر بگذارد. لذا شیوه های مقابله با تنش برای پرستار بسیار حائز اهمیت می باشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین سبک های دفاعی به کار گرفته شده در موقعیت های تنش زا توسط پرستاران بیمارستان های دانشکده علوم پزشکی آبادان در سال ۱۳۹۱ انجام شد. مواد و روش ها: در این پژوهش توصیفی، تعداد ۱۰۰ نفر از پرستاران بیمارستان های آبادان و خرمشهر به روش نمونه گیری مبتنی بر هدف مورد مطالعه قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه شامل دو بخش اطلاعات جمعیت شناسی و "پرسشنامه سبک های دفاعی-۴۰" (Defensive Styles Questionnaire - ۴۰) با سه بخش سبک دفاعی رشد یافته، نوروپیک و رشد نیافته بود. ضریب آلفای کرونباخ این ابزار ۸۲/۰ اعلام شده است. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ انجام شد. یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد که ۳/۶۷ درصد از پرستاران بیمارستان طالقانی آبادان و ۲/۶۷ درصد از پرستاران بیمارستان ولی عصر خرمشهر از سبک دفاعی رشد یافته استفاده می کردند. میانگین و انحراف معیار نمره سبک دفاعی رشد یافته ۵۵/۱۱±۴/۲ بود که نشان دهنده ی استفاده بیشتر نمونه های مورد پژوهش از این سبک بوده است. حدود یک سوم نمونه ها نیز از سبک های دفاعی روان آزرده و رشد نیافته استفاده می کردند. همچنین بین میزان استفاده از سبک های دفاعی با ویژگی های فردی پرستاران همبستگی معنی دار آماری مشاهده نشد. نتیجه گیری: بیشتر پرستاران در مواجهه با تنش های شغلی از سبک های دفاعی رشد یافته استفاده می کردند. همچنین حدود یک سوم آن ها نیز سبک های دفاعی روان آزرده و رشد نیافته را به کار می گرفتند. آموزش روش های مقابله با اضطراب و تنش برای پرستاران پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357730>

