

## عنوان مقاله:

شیوه زندگی ارتقاء دهنده سلامت در دانشجویان پرستاری: مرور نظام مند

## محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت، دوره 2، شماره 1 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

میمت حسینی -، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

طاهره اشک تراب - گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

محمدحسین تقدیسی - گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

چکیده مقدمه: دانشجویان پرستاری بعنوان ارتقاء دهندگان سلامتی و ارائه دهندگان مراقبت حرفه ای، نقش کلیدی در ارتقاء سلامت دارند و سبک زندگی آنها در ارائه بهتر خدمات به بیماران و مددجویان حائز اهمیت است. لذا تعیین شیوه زندگی ارتقاء دهنده سلامت در دانشجویان پرستاری حائز اهمیت است. مواد و روش ها: روش شناسی شامل مرور نظام مند ۱۴ مطالعه از سراسر جهان است که معیارهای از قبل تعیین شده را برآورده می کردند. مطالعات منتشر شده در طی سال های ۲۰۱۲-۱۹۹۸ میلادی در بانک های اطلاعاتی Google، Proquest، Nursing consult، Elsevier، Medline و SID با استفاده از کامپیوتر، جمع آوری، بررسی و مورد مقایسه قرار گرفتند. کلیه مطالعات در دسترس بر اساس رفتارهای مطرح شده در الگوی پندر انتخاب، کد گذاری و تحلیل شد. بمنظور تعیین کیفیت پژوهش های مورد استفاده از مقیاس Jaddad و همکاران استفاده گردید. شیوه زندگی ارتقاء دهنده سلامتی و ۶ متغیر شیوه زندگی سالم شامل روابط بین فردی، مسئولیت سلامتی، رشد معنوی، اداره تنش، تغذیه و فعالیت فیزیکی مورد بررسی قرار گرفت. یافته ها: مطالعه مرور نظام مند حاضر نشان داد که شیوه زندگی ارتقاء دهنده سلامتی در دانشجویان پرستاری کاملاً مطلوب نبود و بعد فعالیت فیزیکی در پایین ترین سطح در بین ابعاد رفتارهای ارتقاء دهنده سلامتی قرار داشت. نتیجه گیری: این مقاله شواهدی را برای راهنمایی پژوهش های بعدی فراهم می نماید که بر مبنای متغیرهای فوق بایستی بر برنامه های ارتقاء دهنده سلامتی تاکید داشته باشند.

## کلمات کلیدی:

Systematic review، Health Promoting life style، Nursing Students، مرور

نظام مند، شیوه زندگی، ارتقاء سلامت، دانشجوی پرستاری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357755>

