

عنوان مقاله:

مقایسه میزان شیوع اضطراب نسبت به سالمندی و بررسی عوامل موثر بر آن در میان دانشجویان دانشگاه های منتخب شهر یزد در سال ۱۳۹۹

محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 16، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

کیان نوری تبری - *University of welfare and rehabilitation, Tehran, Iran*

مأده مرتضی نسب - *University of welfare and rehabilitation, Tehran, Iran*

فرحناز محمدی شاهبلاغی - *University of welfare and rehabilitation, Tehran, Iran*

مصطفی شوکتی احمد آباد - *دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد*

مهدی نوری - *University of welfare and rehabilitation, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه سالمندی و مسائل مرتبط با آن از اهمیت خاصی برخوردار است و برای رسیدن به سالمندی فعال باید به تمام ابعاد جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی زندگی این قشر توجه داشت. یکی از مولفه هایی که در سنین پیری و حتی قبل از آن بر سلامت جسمانی، روانی و همچنین کیفیت زندگی افراد تاثیر میگذارد اضطراب نسبت به سالمندی است. هدف از این مطالعه مقایسه میزان شیوع اضطراب نسبت به سالمندی و بررسی عوامل موثر بر آن در میان دانشجویان دانشگاه های منتخب شهر یزد در سال ۱۳۹۹ می باشد. روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی- تحلیلی مقطعی بر روی ۲۱۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی یزد و دانشگاه یزد به روش نمونه گیری طبقه بندی با حجم مساوی در سال ۱۳۹۹ صورت گرفت. در این پژوهش داده ها از طریق پرسشنامه دو قسمتی شامل پرسشنامه دموگرافیک و پرسشنامه اضطراب نسبت به سالمندی (AAS)) لاشر و فالکندر جمع آوری شد. داده ها با استفاده از آزمون آماری توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و تحلیلی (پیرسون، کای اسکویر و رگرسیون چند متغیره) توسط نرم افزار آماری کامپیوتری SPSS نسخه ۲۴ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: یافته ها نشان می دهد، میانگین اضطراب نسبت به سالمندی در بین دانشجویان علوم پزشکی در رشته ی پزشکی به طور کلی $51/67 \pm 2/13$ ، در رشته ی پرستاری $9/60 \pm 8/9$ و در رشته ی بهداشت $33/47 \pm 86/9$ است. همچنین میزان اضطراب نسبت به سالمندی در رشته ی برق $8/63 \pm 46/9$ ، در رشته ی مکانیک $18/66 \pm 56/10$ ، در رشته ی مدیریت $45/62 \pm 06/9$ و در رشته ی حقوق $5/63 \pm 43/12$ بدست آمد. با مقایسه ی دو گروه می توان نتایج حاصل از مقدار اضطراب نسبت به سالمندی را چنین تحلیل کرد که میزان این نوع اضطراب در بین گروه غیر علوم پزشکی با میانگین کلی $91/64 \pm 42/10$ ، بیشتر از گروه علوم پزشکی با میانگین کلی $80/62 \pm 68/11$ بود. نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاکی از این است که میزان اضطراب نسبت به سالمندی در میان دانشجویان رشته های غیر مرتبط با علوم پزشکی بیشتر است. شناسایی، تعدیل و کنترل عوامل موثر بر اضطراب نسبت به سالمندی و هم چنین ارائه راهکارهای مقابله با آن می تواند در ساختن جامعه سالمندی سالم و پویا و افزایش امید به زندگی در میان بزرگسالان جوان کمک کننده باشد.

کلمات کلیدی:

Ageing Anxiety, Elderly, Anxiety, Elder, Gerontology, students
اضطراب نسبت به سالمندی، سالمندی، سالمند، اضطراب، دانشجویان، سالمندشناسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357806>

