

عنوان مقاله:

تعیین اثربخشی درمان شناختی- رفتاری در تنظیم هیجان و سلامت روان شناختی زنان مبتلا به چاقی

محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 16، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

شادی پاک اندیش - Islamic Azad University, Kish

آدیس کراسکیان - Islamic Azad University, Karaj Branch, Karaj

فرهاد جمهری - Allameh Tabatabai University

خلاصه مقاله:

مقدمه: نظر به نقش چاقی در سلامت روان شناختی و اهمیت تنظیم هیجانی در این بیماران، لزوم توجه به کاربرد درمان شناختی- رفتاری در زنان مبتلا به چاقی مغفول مانده است. لذا هدف مطالعه حاضر تعیین اثربخشی درمان شناختی- رفتاری در تنظیم هیجان و سلامت روان شناختی زنان مبتلا به چاقی بود. روش کار: پژوهش حاضر نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون، پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری شامل تمامی زنان مبتلا به چاقی مراجعه کننده به مرکز درمان چاقی بیمارستان رسول اکرم (ص) شهر تهران در سال ۱۳۹۸ بودند؛ که از جامعه پژوهش از بین افراد واجد شرایط که داوطلب همکاری بودند، تعداد ۳۰ نفر به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه جایگزین شدند. ابزار پژوهش مقیاس تنظیم هیجانی گراس و جان (۲۰۰۳) و مقیاس کوتاه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (۲۰۰۰) بودند. گروه آزمایش در هشت جلسه برنامه درمانی شناختی- رفتاری میچل و همکاران (۲۰۰۷) شرکت کردند، اما گروه گواه هیچ مداخله ای دریافت نکرد و در لیست انتظار درمان قرار گرفتند. داده ها با آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیره و نرم افزار SPSS-۲۴ تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که در پس آزمون پس از تعدیل نمرات پس آزمون بر روی نمرات پیش آزمون میانگین نمرات ارزیابی مجدد و سلامت روان گروه آزمایش نسبت به گروه گواه به طور معنی داری افزایش داشت، اما میانگین نمره سرکوبی کاهش داشت ($p < 0.01$). نتیجه گیری: بر اساس نتایج پژوهش، از درمان شناختی- رفتاری گروهی به عنوان درمان مکمل در کنار سایر روش های درمانی برای بهبود تنظیم هیجان و سلامت روان شناختی زنان مبتلا به چاقی استفاده شود.

کلمات کلیدی:

Cognitive-Behavioral, Emotion, Mental Health, Obesity, درمان شناختی- رفتاری، تنظیم هیجان، سلامت روان شناختی، چاقی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357813>

