

## عنوان مقاله:

تاثیر مداخلات خانواده محور، بر اضطراب و افسردگی خانواده بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری بستری در بخش مراقبت های ویژه: مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده

## محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 15، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

حدیث بیرانوند - Lorestan University of medical Sciences

مهدی بیرجندی - Lorestan University of medical Sciences

فاطمه گوردوزی - Lorestan University of medical Sciences

حشمت اله حیدری - Lorestan University of medical Sciences

## خلاصه مقاله:

مقدمه: خانواده بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری، در حمایت از بیمار، نقش اساسی ایفا می کنند، و می بایست از نظر روحی و روانی کاملاً سالم باشند، لذا، هدف از انجام این مطالعه تعیین تاثیر مداخلات خانواده محور، بر اضطراب و افسردگی خانواده بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه بود. روش کار: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی شده، با طراحی قبل و بعد بود، که در سال ۱۳۹۸ در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان های شهدای عشایر و شهید رحیمی خرم آباد انجام شد. ۷۰ نفر از اعضاء خانواده بیماران بستری، به روش آسان انتخاب و به صورت بلوکهای تصادفی طبقه ای از نظر جنس، در دو گروه کنترل و مداخله قرار گرفتند. داده ها با استفاده از مقیاس بیمارستانی اضطراب و افسردگی، گردآوری شدند. مداخله بر اساس الگوی خانواده محور انجام شد. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۹، آزمونهای آماری کای دو، تی مستقل، تی زوجی و آنالیز واریانس انجام شد. یافته ها: داده ها بیانگر این بود، که بین تغییرات میانگین نمره ی اضطراب و افسردگی دو گروه کنترل و مداخله تفاوت معناداری وجود دارد ( $p=0.001$ )، به طوری که مداخله باعث کاهش معناداری در میانگین نمره اضطراب و افسردگی شد. نتیجه گیری: مشارکت دادن اعضای خانواده بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری، در مراقبت از بیمار بستری در بخش مراقبت های ویژه، می تواند نقش موثری در بهبود وضعیت روحی و روانی خانواده بیمار داشته باشد.

## کلمات کلیدی:

low-conscious Patients, Intensive care unit, Anxiety, Depression, Family- Centered intervention  
بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری، بخش مراقبت های ویژه، اضطراب، افسردگی، مداخلات خانواده محور

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357855>

