

عنوان مقاله:

اثر بخشی انحراف فکر دیداری بر اضطراب و درد تعویض پانسمان سالمندان دچار سوختگی

محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 15، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

یعقوب مرادی پور - Shahed University

ناهدید رژه - Professor, Faculty of Nursing and Midwifery, Shahed University, Tehran, Iran

مجیده هروی کریموی - Shahed University

مصطفی ده مرده ئی - دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

سید داوود تدریسی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه اله (عج)، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: تعویض پانسمان یکی از مراقبت های روزانه بیماران مبتلا به سوختگی می باشد، تعویض پانسمان اغلب با درد و اضطراب همراه می باشد. علیرغم مداخلات دارویی، سالمندان دچار سوختگی، درد قابل توجه یا غیر قابل تحملی را تجربه می کنند. آرامبخش ها و ضد دردها ممکن است ایجاد در سالمندان ایجاد عوارضی ایجاد کند این مطالعه با هدف بررسی تاثیر انحراف فکر دیداری بر اضطراب و درد تعویض پانسمان سالمندان دچار سوختگی است. روش کار: مطالعه حاضر از نوع کارآزمایی بالینی دو گروهی یک سویه کور بود. جامعه پژوهش آن شامل سالمندان دچار سوختگی در بیمارستان مطهری تهران است. برای این منظور، ۶۰ سالمند دچار سوختگی با روش دردسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی ساده در دو گروه ۴۵ نفره آزمون و کنترل قرار گرفتند. در گروه آزمون انحراف فکر دیداری با استفاده از فیلم های از طبیعت به مدت ۲۰ دقیقه قبل از پانسمان انجام شد. در گروه کنترل مراقبت روتین دریافت کردند. اضطراب و درد بیماران، قبل، بلافاصله پس از مداخله (پیش از پانسمان) و پس از پانسمان ارزیابی شد ابزار گرد آوری داده ها پرسشنامه ای مشتمل بر سه بخش: اطلاعات جمعیت شناختی، مقیاس دیداری شدت درد، مقیاس اضطراب ناشی از درد سوختگی بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آماره ANOVA، کای اسکور و یومن ویتنی داده ها با استفاده از SPSS-۲۱ انجام گردید. یافته ها: دوگروه از نظر متغیرهای دموگرافیک همسان بودند. قبل از مداخله، در گروه آزمون اضطراب با میانگین (۵/۷۰±۶۴/۲۰) و درد (۷۵/۷±۶۴/۰) با گروه کنترل با میانگین اضطراب (۶/۷۰±۸۷/۸۶) و درد (۶۰/۷±۸۶/۰) با هم اختلاف معناداری نداشتند (P=۰/۵۹). اما بعد از مداخله، در گروه آزمون اضطراب با میانگین (۶/۶۲±۹۸/۵۵) و درد (۶/۶±۹۱/۰) بیماران گروه آزمون نسبت به گروه کنترل اضطراب (۷/۷۰±۶۵/۵۱) و درد (۷۳/۷±۷۵/۰) کاهش یافت (P<۰/۰۵). نیز بعد از پانسمان، در گروه آزمون اضطراب با میانگین (۶/۶۵±۴۶/۱۱) و درد (۶/۶±۹۱/۰۶) تعویض پانسمان بیماران گروه آزمون نسبت به گروه کنترل اضطراب (۷/۷۰±۵۲/۳۳) و درد (۶۸/۷±۸۷/۰) کاهش یافت (P<۰/۰۵). نتیجه گیری: بکارگیری انحراف فکر دیداری به عنوان درمان مکمل، منجر به کاهش اضطراب و درد تعویض پانسمان سالمندان دچار سوختگی شده بود، بنابراین برنامه ریزی جهت اجرای منظم این روش پیشگیرانه باید در مراقبت از سالمندان دچار سوختگی مد نظر باشد.

کلمات کلیدی:

Anxiety, Burn, Distraction, Elderly, Pain, اضطراب درد، انحراف فکر، سوختگی، سالمندی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357856>



