

## عنوان مقاله:

کیفیت خواب پرستاران شاغل در بخش مراقبت های ویژه مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

## محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 15، شماره 3 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

محمد صابری - دانشکده پرستاری مامایی نسیه، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

بهزاد مومنی - Nasibeh School of Nursing and Midwifery, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

مرضیه عزیزی - دانشجوی دکتری بهداشت باروری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: اعضای تیم پزشکی و بخصوص پرستاران مراقبت های ویژه به دلیل فشارکاری زیاد و فرصت استراحت کمتر بیشترین تجربه تنش را دارند. سطح بالای استرس اثر سوء بر کیفیت خواب آنان دارد. این مطالعه با هدف کیفیت خواب پرستاران شاغل در بخش مراقبت های ویژه مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام شد. روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی- همبستگی بوده است که بر روی ۱۸۰ نفر از پرستاران بخش های ویژه بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی مازندران در سال ۱۳۹۴ که به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای انتخاب شدند، انجام گرفت. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه مشخصات اطلاعات فردی و شغلی و پرسشنامه کیفیت خواب پیتسبرگ جمع آوری شد. داده ها با استفاده از آمارهای توصیفی (برای متغیرهای کمی و کیفی به ترتیب از میانگین  $\pm$  انحراف معیار و جداول فراوانی مطلق و نسبی) و آمار استنباطی (کای اسکوئر، آزمون تی مستقل، آنالیز واریانس یک طرفه One-Way ANOVA)، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون لجستیک) و بوسیله ی نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد، ۳۸ درصد از افراد وضعیت خواب مناسب و ۷/۶۱ درصد افراد وضعیت خواب نامناسب داشته اند. مدل رگرسیون لجستیک نیز نشان داد که شیفت در گردش عاملی جهت داشتن کیفیت خواب پایین به صورت مستقل از سایر متغیر ها می باشد ( $p=0.005$ ). همچنین نتایج مطالعه نشان داد که ارتباطی بین متغیرهایی نظیر جنسیت ( $p=0.096$ ، سن ( $p=0.764$ )، وضعیت تاهل ( $p=0.585$ )، سابقه کاری ( $p=0.708$ )، سمت شغلی ( $p=0.099$ )، تعداد شیفت شب ( $p=0.276$ )، ساعت اضافه کاری ( $p=0.060$ ) و محل خدمت ( $p=0.151$ ) با کیفیت خواب پرستاران دیده نشد. نتیجه گیری: با توجه به به یافته های این تحقیق ضروری است برای افزایش کیفیت خواب برنامه ریزی مناسب صورت پذیرد. لذا توجه به محیط های کاری پرستاران و کیفیت زندگی کاری این قشر حائز اهمیت می باشد.

## کلمات کلیدی:

Sleep Quality, Real Sleep, Nurse, Intensive Care Unit, کیفیت خواب, خواب

واقعی، پرستار، بخش مراقبت های ویژه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357866>

