

عنوان مقاله:

تاثیر برنامه آموزشی مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده در پیشگیری از مصرف سیگار در دانش آموزان

محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 14، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

اشرف طلائی - *School of Medical Sciences and Technologies, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran*

اشرف طلائی - *School of Medical Sciences and Technologies, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran*

داود شجاعی زاده - *School of Medical Sciences and Technologies, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف از این تحقیق تعیین تاثیر برنامه آموزشی مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده در پیشگیری از مصرف سیگار در دانش آموزان بود. روش کار: این تحقیق از نوع کاربردی و از نظر شیوه جمع اوری داده ها نیمه تجربی به شکل میدانی بود. جامعه پژوهش دانش آموزان دبیرستانی آموزش و پرورش شهر تهران بودند که نمونه ای به حجم ۸۴ نفر برای هرگروه مداخله و کنترل انتخاب شدند. ابزار این پژوهش پرسشنامه سازه های نظریه برنامه ریزی شده در پیشگیری از مصرف سیگار از نمونه پرسشنامه به کار رفته در مطالعات براتی و همکاران و عابدینی و همکاران مشتمل بر ۳۳ گویه بود که اعتبار و پایایی آن مورد تایید قرار گرفت. مداخله صورت گرفته شامل بهبود نگرش و هنجارهای انتزاعی رفتارهای پیشگیری از مصرف سیگار در قالب ۴ جلسه آموزشی ۶۰ دقیقه ای و به مدت ۱ ماه (هر هفته یک جلسه) بود. در نهایت جهت تعیین نرمال بودن از آزمون چولگی- کشیدگی استفاده که با توجه به نرمال بودن از آزمون های کوواریانس، مستقل، خی دو و تحلیل واریانس برای تبیین فرضیه های تحقیق استفاده شد. یافته ها: یافته های تحقیق نشان داد که رفتار برنامه ریزی شده بر آگاهی، نگرش منفی، هنجارهای ذهنی، کنترل رفتاری درک شده و قصد رفتاری و رفتار بصورت کلی تاثیر گذار بود ($P < 0.05$). نتیجه گیری: بر اساس یافته ها پیشنهاد می شود با بهره گیری از آموزش بر پایه تئوری رفتار برنامه ریزی شده که بر روی عوامل مهم روانشناختی ایجاد و یا تغییر رفتار، تاکید می کند، می توان آگاهی نسبت به مصرف سیگار، هنجارهای انتزاعی و کنترل رفتاری درک شده و رفتار پیشگیری از مصرف سیگار را بطور کلی بهبود بخشید.

کلمات کلیدی:

Planned Behavior, Smoking, Adolescents, Prevention, رفتار برنامه ریزی شده، سیگار، نوجوانان، پیشگیری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357929>

