

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر برنامه مشاوره پرستاری بر میزان اضطراب و علائم حیاتی بیماران تحت کلونوسکوپی بستری در بیمارستان امام خمینی تهران

محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 13، شماره 5 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فاطمه خوشنواي فومنی - School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Iran

محمود امیری - School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Iran

مجیده هروی کریموی - Elderly Care Research Center- Faculty of Nursing & Midwifery, Shahed University, Tehran, Iran

ناهید رژه - Elderly Care Research Center- Faculty of Nursing & Midwifery, Shahed University, Tehran, Iran

فرح خانی - School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: افزایش سطح اضطراب قبل از پروسیجر ممکن است با کاهش سطح تحمل و بروز عوارض فیزیولوژیک همراه باشد. جهت کاهش استرس بیمار حین پروسیجرهای پزشکی، تکنیک های رفتاری و شناختی توصیه می شود. یک تکنیک رایج، مشاوره پرستاری و ارائه اطلاعاتی ضروری درباره پروسیجر به بیمار است. هدف: مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر برنامه مشاوره پرستاری بر میزان اضطراب و علائم حیاتی بیماران تحت کلونوسکوپی انجام شد. روش کار: این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی و یک سو کور بود که بر روی ۷۴ بیمار کاندید کلونوسکوپی مراجعه کننده به واحد کلونوسکوپی بیمارستان امام خمینی تهران انجام شد. پس از کسب تایید کمیته اخلاق دانشگاه شاهد، بیمارانی که دارای معیارهای ورود بوده و فرم رضایت آگاهانه شرکت در پژوهش را امضا کردند، به طور تصادفی به دو گروه مداخله (۳۷ نفر) و شاهد (۳۷ نفر) تخصیص داده شدند. روز قبل از کلونوسکوپی، توسط پژوهشگر اول، پرسشنامه اضطراب وضعیتی اشیپیل برگر تکمیل و علائم حیاتی ثبت می شد. سپس مشاوره و آموزش به صورت انفرادی، شفاهی و چهره به چهره و به مدت نیم ساعت (روز قبل از پروسیجر) و ده دقیقه (صبح روز پروسیجر) توسط پژوهشگر دوم برای گروه مداخله ارائه می شد. سپس در دو گروه بلافاصله قبل از کلونوسکوپی مجدداً توسط پژوهشگر اول پرسشنامه اضطراب تکمیل و علائم حیاتی ثبت می شد. در نهایت داده ها با استفاده از آزمون های آماری توصیفی و تحلیلی مانند (تی زوج، تی مستقل، کای دو)، توسط نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: در ابتدای مطالعه دو گروه از نظر متغیرهای دموگرافیک همگن بودند ($P > 0.05$). میانگین نمره اضطراب موقعیتی در گروه مداخله بطور معنی داری بعد از مداخله نسبت به گروه کنترل کاهش یافت ($p = 0.005$). همچنین میزان فشار خون سیستولیک و تعداد تنفس نیز در گروه آزمون، قبل از کلونوسکوپی کاهش معنی دار و در گروه کنترل افزایش معنی داری یافت، این اختلاف در دو گروه هم از نظر تعداد تنفس ($P = 0.01$) و هم میزان فشار خون سیستولیک ($P = 0.007$) معنی دار بود، اما از نظر تعداد نبض معنی دار نبود ($P > 0.05$). نتیجه گیری: با توجه به اثر بخشی مشاوره پرستاری بر کاهش میزان اضطراب و علائم حیاتی بیماران مورد مطالعه پیشنهاد می شود که انجام مشاوره ساختارمند در برنامه مراقبتی بیماران کاندید کلونوسکوپی و سایر پروسیجرهای تهاجمی قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

Anxiety, Nursing Counseling, Colonoscopy, Vital Signs, اضطراب, مشاوره پرستاری, کلونوسکوپی, علائم حیاتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357970>

